

**ATLETISMO (PISTA DE ALBACETE)**  
**2ª PRUEBA ATLETISMO PISTA DE INVIERNO**  
**SABADO 3 FEBRERO 2024**

HORA	PRUEBA
10,00	60ml EXATLON SUB16 MASCULINO + CONTROL SUB16M
10,00	LANZ. PESO SUB16 y SUB18 MASCULINO S16M(4kg) S18M(5kg)
10,00	LONGITUD SUB12 FEMENINO (tabla 1m)
10,10	60ml ABS-M / SUB18M
10,15	SALTO DE LONGITUD EXATLON SUB16 (tabla 3m)
10,20	60ml SUB16 FEMENINO
10,30	JABALINA SUB18 FEMENINO(500gr)(6)/ SUB18 MASCULINO(700gr)(1)
10,30	SALTO DE LONGITUD SUB18 MASCULINO (tabla 3m)
10,35	60ml SUB18 FEMENINO
10,50	60ml SUB14 MASCULINO (salida 4 apoyos)
11,00	LANZ. PESO EXATLON SUB16MASC(4kg)
11,05	60ml SUB14 FEMENINO (salida 4 apoyos)
11,10	SALTO DE LONGITUD SUB16 MASCULINO
11,30	LANZ. PESO SUB14 MASCULINO (3kg)
11,00	LANZ MARTILLO SUB16FEMENINO (3kg)
11,40	LANZ MARTILLO SUB18 FEMENINO (3kg)
11,50	TRIPLE SALTO SUB16F (tabla 6/7m)*
11,40	400ml SUB18 MASCULINO
11,50	400ml SUB18 FEMENINO
12,05	500ml SUB12 FEMENINO
12,15	SALTO DE ALTURA SUB16M/SUB18M + CONTROL SUB16M/SUB18M Control:1,21/1,24/1,27/1,30/1,36/1,42/1,48/1,54/1,60/1,66/1,72/1,75+3cm (combinada=cadencia +3cm) 1,21/1,24/1,27/1,30/1,33/+3cm
12,15	LANZ. PESO SUB14 FEMENINO (3kg)
12,20	300ml SUB16 FEMENINO
12,30	TRIPLE SALTO SUB18 FEMENINO (tabla 6/7m)*
12,30	LANZ. MARTILLO SUB16/SUB18 MASCULINO (4kg/5kg)
12,40	600ml SUB16 MASCULINO
12,50	1,000ml SUB16/SUB18 FEMENINO
13,00	TRIPLE SALTO SUB16/SUB18 MASCULINO (tabla 7/9m)*
13,00	1,500ml SUB18 MASCULINO
13,10	1,500ml SUB18 FEMENINO

*TRIPLE SALTO. 2 tablas*