



## FEDERACIÓN ATLETISMO CASTILLA-LA MANCHA

C/ Juan Ramón Jiménez, 4-bis (13004-Ciudad Real)

Tel.: 926 274 291 Fax: 926 253 312

[www.faclm.com](http://www.faclm.com)

[faclm@faclm.com](mailto:faclm@faclm.com)

### **CIRCULAR Nº 42 / 2.011**

- \* A atletas y entrenadores.
- \* Al Excmo. Ayuntamiento de Puertollano.
- \* A los Clubes.

## **I JORNADA PRÁCTICA DE INICIACIÓN Y TECNIFICACIÓN: SECTOR DE PÉRTIGA Y VALLAS**

La Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha, a propuesta del Comité Técnico, con el informe previo del Responsable de Pértiga, José Javier Torres Martínez, organiza la I Jornada práctica de iniciación y tecnificación, dirigida a los técnicos y atletas interesados en iniciarse en estas dos especialidades. Dirigida a concretar y abordar aspectos técnicos y específicos que ayuden a mejorar el rendimiento de los atletas.

Para asistir a esta concentración como atleta es necesario haber realizado la licencia nacional por Castilla-La Mancha.

#### **DESTINATARIOS:**

Atletas de cualquier Club y Categoría.  
Entrenadores y monitores

**Lugar:** Módulo Cubierto de Atletismo del Centro de Especialidades Deportivas de Puertollano.

**Fecha:** del 29 de diciembre 2011.

**Incorporación:** el día 29 de diciembre a las 10.00 horas

**Finalización:** el día 29 de diciembre a las 14.00 horas

**RESPONSABLE:** José Javier Torres Martínez

**ENTRENADORES:** José Javier Torres Martínez  
Sergio Rivas Alonso





## FEDERACIÓN ATLETISMO CASTILLA-LA MANCHA

C/ Juan Ramón Jiménez, 4-bis (13004-Ciudad Real)

Tel.: 926 274 291 Fax: 926 253 312

[www.faclm.com](http://www.faclm.com)

[faclm@faclm.com](mailto:faclm@faclm.com)

### CONTENIDOS Y HORARIOS:

- SALTO CON PÉRTIGA:
  - 10:00 a 11:00 – Iniciación al Salto con Pértiga destinado a atletas y entrenadores interesados en iniciarse en esta especialidad.
  - 11:00 a 12:00 – Desarrollo técnico destinado a atletas iniciados.
- CARRERA DE VALLAS:
  - 12:00 a 13:30 – Desarrollo técnico destinado a atletas iniciados.

### CONFIRMACIONES DE ASISTENCIA:

Todas las personas que deseen participar en la jornada práctica, deberán comunicar su asistencia hasta el día **27 de Diciembre a las 14:00 horas**, al teléfono 926 274 291 o bien por correo electrónico a [competición@faclm.com](mailto:competición@faclm.com) Las personas que no confirmen hasta esa fecha no serán incluidas en la concentración.

**LOS ATLETAS CONVOCADOS DEBERAN ASISTIR CON GARANTÍAS DE PODER REALIZAR DE FORMA ADECUADA LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO PROPUESTAS.**

### DESPLAZAMIENTOS:

No se abonarán gastos de desplazamiento.

Ciudad Real, 20 de Diciembre, 2.011

Comité Técnico

VºBº

Fdo: Rafael Fernández López

Secretario General

