

CURSO MONITOR NACIONAL DE ATLETISMO ALBACETE 2011

Este curso tendrá como objetivo la formación de monitores de atletismo en tareas de iniciación técnica y táctica, programar y en su caso dirigir el entrenamiento en un estadio básico, acompañar a los atletas a las competiciones básicas, participar en la organización y desarrollo técnico de las competiciones y actividades, y colaborar como auxiliar de un entrenador de nivel superior.

REQUISITOS DE ACCESO.

- Poseer el título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria, 2º de BUP aprobado o titulación superior.
- Superar pruebas físicas de acceso.

a- Evaluación de la condición física.

Para superar los tres primeros ejercicios, los aspirantes tendrán que realizar todos y cada uno de los contenidos exigidos dentro del tiempo o distancia mínima establecida para cada caso:

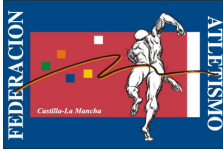
- Ejercicio 1: Recorrer la distancia de 50 metros en un tiempo inferior a 8 segundos (hombres) y 9,5 segundos (mujeres).
- Ejercicio 2: Saltar al menos 1,90 m (hombres) y 1,70 m (mujeres).
- Ejercicio 3: Lanzar el balón a una distancia superior a 6 metros.

b) – Valoración de las destrezas específicas:

- Ejercicio nº 4, Valoración de la destreza técnica de la carrera con paso de vallas. Recorrer una distancia de 40 metros, en terreno llano, de firme regular y de trazado recto, en el menor tiempo posible.

Características del recorrido:

	Altura de	Distancia a la 1ª	Distancia entre	Número de	Distancia a
Mujere	0,76 m.	12 m.	7 m.	3	14m.
Hombr	0,84 m.	13 m.	8 m.	3	11m.



CARGA LECTIVA

- BLOQUE COMÚN 45 HORAS (20 h. no presenciales)
- BLOQUE ESPECÍFICO 75 HORAS (15 h. no presenciales)
- PERIODO DE PRÁCTICAS TUTORIZADAS 150 HORAS. Una vez finalizado el curso

FECHA A REALIZAR (Inscripciones hasta el 18 de febrero)

- 25, 26, 27 de febrero y 5, 6, 12, 13, 26 y 27 de marzo de 2011

LUGAR DE CELEBRACIÓN

- Pistas del Campus Universitario de Albacete c/ Guillermina Medrano Aranda (PRÁCTICA)
- IES Albasit en la Avd. de España, 42 Albacete (TEORÍA)

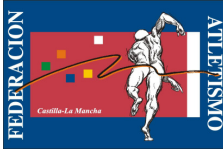
PRECIO

- 230 € atletas con licencia en vigor con la Federación de Castilla-La Mancha de Atletismo para la temporada 2010-2011.
- 260 € Resto de personas interesadas.

Dirección: Alberto Pinto Gil

Secretario: Miguel Ángel Lázaro

Más información: Miguel Ángel ma.lazaro@dipualba.es (605 92 36 51) ó Alberto.Pinto@uclm.es .



INSCRIPCIÓN CURSO DE MONITOR DE ATLETISMO ALBACETE 2011

Nombre y apellidos.....

Dirección.....

Teléfono fijo..... Teléfono móvil.....

Email.....

Titulación académica.....

INSTRUCCIONES

Antes del 18 de febrero de 2011:

Tienes que enviar por Email a ma.lazaro@dipualba.es (escaneado):

- ✓ datos de inscripción: Nombre y apellidos, dirección, teléfono fijo y/o móvil y Email.
- ✓ Justificante bancario de ingreso de 230 € (Atletas federados por Castilla-La Mancha) ó 260 (Resto de personas interesadas) al nº de cuenta 3062 0051 51 2222053023 en concepto "Curso Monitores Atletismo AB 2011".

Debes entregar el 25 de febrero:

- ✓ 2 fotografías
- ✓ **Fotocopia compulsada** del DNI
- ✓ **Fotocopia compulsada** del título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria, 2º BUP aprobado o superior.

RECUERDA QUE EL CURSO SE COMPONE DE CLASES TEÓRICAS Y PRACTICAS, POR TANTO, TIENES LA OBLIGACIÓN DE LLEVAR ROPA DEPORTIVA Y PARTICIPAR EN LAS SESIONES QUE SE PLANTEEN POR PARTE DE LOS PROFESORES.