

FEDERACIÓN ATLETISMO CASTILLA-LA MANCHA



C/ Juan Ramón Jiménez, 4-bis (13004-Ciudad Real)

Tel.: 926 274 291 Fax: 926 253 312

I JORNADA PRÁCTICA DE INICIACIÓN Y TECNIFICACIÓN: SECTOR DE PÉRTIGA Y VALLAS

La mañana del Jueves 29 de Diciembre de 2011, se celebró en el Módulo de Atletismo Cubierto de Puertollano, la I Jornada Práctica de Iniciación y Tecnificación en los sectores de Pértiga y Vallas.

Organizada por la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha, contó con los Entrenadores Nacionales José Javier Torres (Villarrobledo) y Sergio Rivas (Ciudad Real) en las modalidades de Pértiga y Vallas, respectivamente.

Con la asistencia de una veintena de atletas, entrenadores y monitores, se ajustó al horario previsto de 10 a 14 horas, con el siguiente programa:

- SALTO CON PÉRTIGA:
 - 10:00 a 11:00 – Iniciación al Salto con Pértiga destinado a atletas y entrenadores interesados en iniciarse en esta especialidad.
 - 11:00 a 12:00 – Desarrollo técnico destinado a atletas iniciados.
- CARRERA DE VALLAS:
 - 12:00 a 14:00 – Desarrollo técnico destinado a atletas iniciados.



FEDERACIÓN ATLETISMO CASTILLA-LA MANCHA



C/ Juan Ramón Jiménez, 4-bis (13004-Ciudad Real)

Tel.: 926 274 291 Fax: 926 253 312



(En las Jornadas Prácticas participó buena parte de la cantera del Atletismo Regional)



FEDERACIÓN ATLETISMO CASTILLA-LA MANCHA



C/ Juan Ramón Jiménez, 4-bis (13004-Ciudad Real)

Tel.: 926 274 291 Fax: 926 253 312



(Momento de la práctica de Pértiga)

