

## RECORDS DE CASTILLA LA MANCHA ABSOLUTOS FEMENINOS AIRE LIBRE

PRUEBA	MARCA	ATLETA	AÑO NAC.	PROV	FECHA	LUGAR
100	11"88	Valentín Fernández-García, Alicia	72	TO	09/06/1991	Madrid
200	24"57	Rodríguez Sánchez, María Isabel	73	AB	26/06/1993	Ciudad Real
400	55"28	Medina Pérez, Celia	77	AB	10/07/2003	Getafe
800	2'00"35	Fernández Domínguez, Nuria	76	CR	10/09/2008	Rovereto (ITA)
1.500	4'02"43	Fernández Domínguez, Nuria	76	CR	25/07/2009	Barcelona
3.000	8'38"05	Fernández Domínguez, Nuria	76	CR	09/06/2010	Huelva
5.000	15'35"80	Centeno Sosa, Yessenia	71	GU	05/07/2003	Barakaldo
10.000	31'49"58	Centeno Sosa, Yessenia	71	GU	20/07/2003	Pontevedra
Maratón	2h 29'01"	Aguilar Morán, Alessandra	78	TO	26/04/2009	Hamburgo (GER)
100 v.	14"21	Medina Pérez, Celia	77	AB	06/07/1996	Salamanca
400 v.	57"16	Medina Pérez, Celia	77	AB	20/07/2004	Soria
3.000 Obst.	9'51"05	Sanfabio Rodríguez, Tamara	78	GU	29/07/2006	Ninove (BEL)
Altura	1,86	Martin Pozuelo Valiente, Gema	87	CR	11/06/2011	Valencia
Pértiga	3,91	Barbero Bouso, María Soledad	77	TO	17/07/2004	Daimiel
Longitud	6,36	Rodríguez Sánchez, Yolanda	74	AB	23/07/1994	Monzón
Triple	13,07	Mora Cuesta, María Teresa	72	TO	07/02/2001	Toledo
Peso	17,02	Ruiz Pérez, Úrsula	83	CR	20/08/2011	Shenzhen (CHN)
Disco	41,58	Martínez Bañón, Roxana	94	AB	02/07/2011	León
<b>Disco</b>	<b>43,38</b>	<b>Martínez Bañón, Roxana</b>	<b>94</b>	<b>AB</b>	<b>19/02/2012</b>	<b>Castellón</b>
Martillo	57,78	Pedrares Alonso, María Dolores	73	GU	27/07/2008	Tenerife
Jabalina	51,93	Pérez-Moneo Pérez, Patricia	88	CU	28/07/2007	Zaragoza
Heptatlón	5014	Almansa Rosell, Sonia 15"07 / 1,63 / 10,90 / 25"22 / 5,53 / 33,29 / 2'28"87	89	AB	22/06/2008	Vitoria
10 km. M. (r)	49'47"0	Ramos López, Amadora	65	AB	25/02/1990	Palma de Mallorca
<b>10 km. M. (r)</b>	<b>48'43"</b>	<b>María Larios Lopez</b>	<b>92</b>	<b>AB</b>	<b>05/02/2012</b>	<b>Cehegin</b>
20 km. M. (r)	1h 48'44	Ramos López, Amadora	65	CU	21/02/1999	Felanitx
<b>20 km. M. (r)</b>	<b>1h 45'14"</b>	<b>María Larios Lopez</b>	<b>92</b>	<b>AB</b>	<b>04/03/2012</b>	<b>Pontevedra</b>
4 x 100	46"67	Selección CLM (Valentín - Rodríguez - Rodríguez - Rodríguez)			19/06/1993	Toledo
4 x 400	3'42"05	Selección CLM (Desviat - López - Rahmouni - Sanz)			28/06/2008	Pamplona
<b>OTRAS PRUEBAS</b>						
Milla	4'21"13	Fernández Domínguez, Nuria	76	CR	07/09/2008	Rieti (ITA)
5 k. Marcha ©	24'38"4	Moreno, Elena	71	AB	14/01/1990	Granollers
Media Maratón	1h 10'17"	Centeno Sosa, Yessenia	71	GU	21/09/2008	Valladolid