

## RECORDS DE CASTILLA LA MANCHA ABSOLUTOS FEMENINOS AIRE LIBRE

PRUEBA	MARCA	ATLETA	AÑO NAC.	PROV	FECHA	LUGAR
100	11"88	Valentín Fernández-García, Alicia	72	TO	09/06/1991	Madrid
200	24"57	Rodríguez Sánchez, María Isabel	73	AB	26/06/1993	Ciudad Real
400	55"28	Medina Pérez, Celia	77	AB	10/07/2003	Getafe
800	2'03"72	Fernández Domínguez, Nuria	76	CR	07/09/2006	Andujar
<b>800</b>	<b>2'02"19</b>	<b>Desviat Ponce, Esther</b>	<b>82</b>	<b>CU</b>	<b>31/05/2008</b>	<b>Zaragoza</b>
<b>800</b>	<b>2'00"35</b>	<b>Fernández Domínguez, Nuria</b>	<b>76</b>	<b>CR</b>	<b>10/09/2008</b>	<b>Rovereto (ITA)</b>
1.500	4'03"37	Fernández Domínguez, Nuria	76	CR	27/08/2006	Rieti (ITA)
3.000	8'46"20	Fernández Domínguez, Nuria	76	CR	30/08/2006	Rovereto (ITA)
5.000	15'35"80	Centeno Sosa, Yessenia	71	GU	05/07/2003	Barakaldo
10.000	31'49"58	Centeno Sosa, Yessenia	71	GU	20/07/2003	Pontevedra
Maratón	2h 31'20"	Fuentes Yagüe, Carmen	65	GU	23/04/1995	Rotterdam (HOL)
<b>Maratón</b>	<b>2h 29'03"</b>	<b>Aguilar Morán, Alessandra</b>	<b>78</b>	<b>TO</b>	<b>13/04/2008</b>	<b>Rotterdam (HOL)</b>
100 v.	14"21	Medina Pérez, Celia	77	AB	06/07/1996	Salamanca
400 v.	57"16	Medina Pérez, Celia	77	AB	20/07/2004	Soria
3.000 Obst.	9'51"05	Sanfabio Rodríguez, Tamara	78	GU	29/07/2006	Ninove (BEL)
Altura	1,80	Lobato Gil, Julia	70	TO	07/06/1994	Coslada
<b>Altura</b>	<b>1,81</b>	<b>Martin Pozuelo Valiente, Gema</b>	<b>87</b>	<b>CR</b>	<b>28/06/2008</b>	<b>Pamplona</b>
<b>Altura</b>	<b>1,84</b>	<b>Martin Pozuelo Valiente, Gema</b>	<b>87</b>	<b>CR</b>	<b>05/07/2008</b>	<b>Madrid</b>
<b>Altura</b>	<b>1,85</b>	<b>Martin Pozuelo Valiente, Gema</b>	<b>87</b>	<b>CR</b>	<b>02/08/2008</b>	<b>Lingolsheim (FRA)</b>
Pértiga	3,91	Barbero Bouso, María Soledad	77	TO	17/07/2004	Daimiel
Longitud	6,36	Rodríguez Sánchez, Yolanda	74	AB	23/07/1994	Monzón
Triple	13,07	Mora Cuesta, María Teresa	72	TO	07/02/2001	Toledo
Peso	16,21	Ruiz Pérez, Úrsula	83	CR	11/08/2007	Castellón
<b>Peso</b>	<b>16,51</b>	<b>Ruiz Pérez, Úrsula</b>	<b>83</b>	<b>CR</b>	<b>12/07/2008</b>	<b>Cáceres</b>
Disco	39,87	Muñoz Tarancón, Raquel	85	AB	23/05/2007	San Javier
Martillo	43,60	Marchante Armero, María	84	CR	03/07/2005	Sabadell
<b>Martillo</b>	<b>54,34</b>	<b>Pedrares Alonso, María Dolores</b>	<b>73</b>	<b>GU</b>	<b>07/06/2008</b>	<b>Valencia</b>
<b>Martillo</b>	<b>57,78</b>	<b>Pedrares Alonso, María Dolores</b>	<b>73</b>	<b>GU</b>	<b>27/07/2008</b>	<b>Tenerife</b>
Jabalina	51,93	Pérez-Moneo Pérez, Patricia	88	CU	28/07/2007	Zaragoza
Heptatlón	4536	Almansa Rosell, Sonia 16"11 / 1,55 / 11,06 / 25"71 / 5,23 / 27,61 / 2'30"88	89	AB	08/07/2007	Castellón
<b>Heptatlón</b>	<b>5014</b>	<b>Almansa Rosell, Sonia</b> <b>15"07 / 1,63 / 10,90 / 25"22 / 5,53 / 33,29 / 2'28"87</b>	<b>89</b>	<b>AB</b>	<b>22/06/2008</b>	<b>Vitoria</b>
10 km. M. (r)	49'47"0	Ramos López, Amadora	65	AB	25/02/1990	Palma de Mallorca
20 km. M. (r)	1h 48'44	Ramos López, Amadora	65	CU	21/02/1999	Felanitx
4 x 100	46"67	Selección CLM (Valentín - Rodríguez - Rodríguez - Rodríguez)			19/06/1993	Toledo
4 x 400	3'52"81	Selección CLM (López - Sanz - Rahmouni - Valdes)			16/06/2007	Córdoba
<b>4 x 400</b>	<b>3'42"05</b>	<b>Selección CLM</b> <b>(Desviat - López - Rahmouni - Sanz)</b>			<b>28/06/2008</b>	<b>Pamplona</b>

## RECORDS DE CASTILLA LA MANCHA ABSOLUTOS FEMENINOS AIRE LIBRE

PRUEBA	MARCA	ATLETA	AÑO NAC.	PROV	FECHA	LUGAR
<b>OTRAS PRUEBAS</b>						
Milla	4'21"13	Fernández Dominguez, Nuria	76	CR	07/09/2008	Rieti (ITA)
5 k. Marcha	24'38"4	Moreno, Elena	71	AB	14/01/1990	Granollers
Media Marathón	1h 11'32"	Aguilar Morán, Alessandra	78	TO	31/03/2007	Azkoitia
Media Marathón	1h 10'17"	Centeno Sosa, Yessenia	71	GU	21/09/2008	Valladolid