



Federación de Atletismo de Castilla la Mancha

C/ Juan Ramon Jimenez, 4 bis -13004 Ciudad Real – Tel. 926 27 42 91 – Fax: 926 25 33 12
Correo electrónico: faclm@faclm.com – Página Web: <http://www.faclm.com>

Secretaría Técnica

CIRCULAR Nº 43/2.016

- A la Dirección General de Deportes de la JCCM
- A las Delegaciones de la FACLM
- A los Clubes

CONCENTRACIÓN CATEGORIAS MENORES PROGRAMA REGIONAL DE TECNIFICACIÓN Puertollano, 3 de Diciembre, 2.016

La Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha, con el patrocinio de la Junta de Comunidades y la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Puertollano organiza la “Concentración Categorías Menores”, englobada en el Programa Regional de Tecnificación Atlética.

La presente convocatoria está dirigida a atletas (nacidos en los años 2000, 2001, 2002 y 2003) y entrenadores/as personales convocados/as, orientada a concretar y abordar aspectos técnicos y específicos que ayuden a mejorar el rendimiento de los atletas.

Lugar: Módulo de Atletismo Cubierto de Puertollano. (C/Malagón s/n – Puertollano)

Fecha: **3 de Diciembre de 2.016**

Incorporación: a las 10:00 horas.

Finalización: en torno a las 18:00 horas.

Organiza: Federación de Atletismo de Castilla – La Mancha.

Responsables:

Director Concentración: Olallo L. Fernández López

Adjunto: Macarena Pérez Vargas

Entrenadores FACLM:

- **M. Asunción Martínez Valencia** (Doctora en CC. Actividad Física y del Deporte – Monitor de Club).
- **Manuel Fernández Segovia** (Licenciado en CC. Actividad Física y del Deporte – Entrenador Nacional de Atletismo)
- **Pedro José Cuesta Fernández** (Licenciado en CC. Actividad Física y del Deporte – Atleta Internacional).





Federación de Atletismo de Castilla la Mancha

C/ Juan Ramon Jimenez, 4 bis -13004 Ciudad Real – Tel. 926 27 42 91 – Fax: 926 25 33 12
Correo electrónico: faclm@faclm.com – Página Web: <http://www.faclm.com>

- **Luis Felipe Meliz Linares** (Licenciado en INEF – Entrenador Nacional de Atletismo -Atleta Olímpico).
- **Iván Pedroso Soler** (Entrenador Nacional de Atletismo – Campeón Olímpico y Mundial en S. Longitud)

DESTINATARIOS:

Están convocados todos los **ENTRENADORES** con licencia con FACLM2016-2017. Aquellos entrenadores que deseen participar deberán confirmar en el mismo plazo que los atletas.

A su vez, los atletas del programa regional de tecnificación atlética de las categorías cadete y juvenil, la FACLM convoca a los siguientes:

VELOCIDAD y VALLAS

AGUILERA BLAZQUEZ, MARCO	10/07/2000	(N) AB 1941	Atletismo Albacete
CARLAVILLA MANZANARES, RICARDO	27/02/2003	(N) TO 5004	Atletismo Saturno
CRUZADO CANO, DIEGO	25/06/2001	(N) CR 4765	Atletismo Criptana
DIAZ CALATAYUD, CARLOS	09/07/2003	(E) EAB 1575	AYTO. CAUDETE
GUTIERREZ DE JOSE, ADRIAN	21/05/2000	(E) ETO 45986	CD ATLETISMO ILLESCAS
IZQUIERDO VALENTIN, OSCAR	27/02/2000	(N) CR 4910	CA Esparta
LENCERO CARRILLO, JAIME	01/11/2001	(N) TO 4877	U.D. Talavera
LOPEZ CID, ALBERTO	20/12/2001	(E) ETO 23004	A.D. SAN MIGUEL
LOPEZ MARTIN, MIGUEL ANGEL	13/07/2001	(N) CR 5042	AtletismoPuertollano
PEREZ MACIAS, JUAN GABRIEL	10/01/2000	(N) CR 4748	Deycor Union Atletica CUA
PRATS PEINADO, JAIME	29/07/2001	(N) GU 1994	Inditecar Box CAUG
RODRIGUEZ TEJADA, LUIS	14/11/2001	(N) CR 4848	Deycor Union Atletica CUA
RODRIGUEZ VICENTE, RAUL	03/07/2003	(E) EAB 21601	AYTO. CAUDETE
ROJAS VILLODRE, JAVIER	19/05/2001	(N) CR 4849	Deycor Union Atletica CUA
SARRION QUIJADA, DANIEL	20/09/2002	(N) AB 1993	Atletismo Albacete
CASTELLANOS SAIZ, MARIA	01/03/2002	(E) EAB 39987	CDE JOVENES ATLETAS
DE LA CRUZ ALACHE, RAQUEL	26/02/2001	(E) ECR 48081	Deycor Union Atletica CUA
DEL ALAMO RODRIGUEZ, LAURA	03/05/2000	(N) TO 4871	C.A.MANCHEGO
FARIÑAS SANCHEZ, LIDIA	10/01/2001	(N) GU 1247	CD MELIZ SPORT
FERNANDEZ GARRIGOS, ANGELA	22/03/2001	(N) TO 4835	Liberbank-CA Toledo
GOMEZ RECIO, ELENA	01/01/2003	(E) ETO 2338	CDE LOS MONTES
GOMEZ RECIO, RAQUEL	01/01/2003	(E) ETO 2339	CDE LOS MONTES
GONZALEZ IÑIGUEZ, ELENA	30/04/2000	(N) AB 1910	Atletismo Albacete
LAGUNA DE DIOS, MARIA	18/01/2000	(N) CR 4780	#MARCAPUERTOLLANO
MERIDA MULLER, ELENA	28/08/2002	(N) TO 4904	Liberbank-CA Toledo
ROSALES RUIZ, CARMEN	29/04/2002	(N) GU 1279	Meliz Sport Club
SANCHEZ NUÑEZ, AURORA	26/04/2001	(N) TO 4821	Liberbank-CA Toledo
SERRANO CALERO, AZAHARA	18/04/2003	(N) CR 6013	#MARCAPUERTOLLANO
SUAZO CASADO, SILVIA	23/02/2002	(N) TO 4907	Liberbank-CA Toledo
ZORITA ARJONA, ANDREA	16/01/2000	(N) GU 1315	Atmo. Tarancón

SALTOS

AGUILERA BLAZQUEZ, MARCO	10/07/2000	(N) AB 1941	Atletismo Albacete
CABELLO LOPEZ, JUAN FRANCISCO	20/09/2000	(N) TO 4856	Liberbank-CA Toledo
CURADO CABEZAS, JAIME	29/04/2000	(N) TO 4844	Liberbank-CA Toledo
DE LA MORENA DUQUE, SERGIO	12/05/2000	(N) CR 4787	AtletismoPuertollano
FERNANDEZ DOMENECH, JOSE	21/12/2000	(N) CR 4900	CA Calatrava
LOPEZ RUIZ, RAFAEL	03/01/2001	(N) GU 1270	Meliz Sport Club
LOZANO MEDINA, ALEJANDRO	16/07/2001	(N) CR 4845	Deycor Union Atletico CUA
MARTINEZ ASTILLEROS, ANTONIO	21/04/2001	(T) CR 4537	AtletismoPuertollano
MONREAL UTRILLA, CARLOS	19/01/2003	(N) CR 5088	C.A. MANCHEGO
MORALLON PIÑERO, PEDRO	18/08/2001	(N) CR 4847	Deycor Union Atletico CUA
NUÑEZ ALISEDA, MIGUEL	18/07/2002	(N) CR 4893	Deycor Union Atletico CUA
ORTUÑO GOMEZ, MANUEL	24/01/2002	(E) ECR 13742	INMOBILIARIA TEO AC. VALDEPEÑAS
PEÑALVER PRIETO, LUIS ENRIQUE	04/05/2000	(N) GU 1275	Meliz Sport Club
SANCHEZ HUERTAS, JULIAN	11/06/2001	(N) CR 4858	Deycor Union Atletica CUA
SANCHEZ LOPEZ, OSCAR	01/09/2000	(N) TO 4798	U.D. A. Talavera
SEGURA SANZ, JOSE JUAN	28/03/2000	(T) CR 4749	Deycor Union Atletica CUA
CASTELLANOS SAIZ, MARIA	01/03/2002	(E) EAB 39987	CDE JOVENES ATLETAS
DE GREGORIO BERMEJO, CARLA	17/01/2001	(N) GU 1245	Meliz Sport Club
DEL ALAMO RODRIGUEZ, LAURA	03/05/2000	(N) TO 4871	PDM MADRIDEJOS
FARIÑAS SANCHEZ, LIDIA	10/01/2001	(N) GU 1247	Carentez Guadalajara
GARCIA MORA, INES	23/06/2003	(N) CR 5089	#MARCAPUERTOLLANO
MEJIA CABA, ALICIA	28/02/2000	(N) CR 4793	AYTO MANZANARES
NAVARRO DIAZ, MARIA	21/05/2001	(N) CR 4909	CA Esparta
NAVAS VILLA, ELENA	23/02/2003	(E) ECR 12351	AYT MEMBRILLA
OOSTERKAMP VILLAVERDE, MIRIAM	26/12/2000	(N) GU 1991	Carentez Guadalajara
RODRIGUEZ MUÑOZ, MARIA	14/05/2002	(N) CR 5041	Inmob. Teo Valdepeñas
RODRIGUEZ RIVERA, AZUCENA	23/01/2001	(N) CR 4857	#MARCAPUERTOLLANO
SALGADO ARCE, LUCIA	09/08/2000	(N) GU 1977	Carentez Guadalajara

LANZAMIENTOS

ALBADALEJO LOPEZ, JOSE CARLOS	04/09/2002	(N) CR 4855	Deycor Union Atletica CUA
CANALES HENRIQUE, JOSE	28/04/2001	(E) EAB 53638	CA. VILLALGORDO JUCAR
CARLAVILLA MANZANARES, RICARDO	27/02/2003	(N) TO 5004	Atletismo Saturno
CERRO LILLO, JUAN ANGEL	20/04/2001	(N) CR 4955	AtletismoPuertollano
ESPINOSA MUÑOZ, DIEGO	02/01/2001	(N) CR 5014	CA Calatrava
GARCIA SANCHEZ, GERARDO	21/03/2000	(N) AB 2020	Atletismo Albacete
LANCIANO FELIPE, ANGEL	21/09/2001	(E) EAB 33185	AYTO RIOPAR
LOPEZ CABRERA, MARIO	26/02/2001	(E) EAB 52798	CA. VILLALGORDO JUCAR
LOPEZ LETRADO, JOSE VICENTE	03/06/2003	(N) CR 5095	CA Calatrava
LOZANO MORALES, CRISTIAN	10/05/2002	(E) ECR 34493	AYT MEMBRILLA
MARTIN DE LA VEGA CARRETERO, GONZALO	13/05/2003	(E) EAB 1580	CLUB POLIDEPORTIVO LA RODA
MERINO PEREZ, OSCAR	28/04/2000	(E) EGU 51215	IES LICEO CARACENSE
NAVARRO PLAZA, CARLOS	30/07/2003	(E) ECU 17239	CEDEC CASASIMARRO
PAÑOS RUBIO, HERNAN	29/05/2001	(E) ECU 34449	IES JORGE MANRIQUE
RODRIGUEZ TEJADA, LUIS	14/11/2001	(N) CR 4848	Deycor Union Atletica CUA
SACRISTAN CORONADO, OSCAR	02/01/2002	(E) ETO 51742	AYTO OCAÑA
UREÑA ARANDA, DAVID	30/05/2001	(T) CR 4870	CA Calatrava

ALVAREZ GONZALEZ, SARA	17/07/2002	(N) TO 4951	San Ildefonso
ALVAREZ SERRANO, IRIS	06/11/2003	(E) ECU 21661	EMD MOTILLA
ARRIBAS PICAZO, AMAYA	04/09/2003	(E) ECR 31200	EDM ATLETISMO DE SOCUELLAMOS
CAMACHO LEANDREZ, RAQUEL	25/02/2003	(N) AB 2017	JOVENES ATLETAS
DE LA FUENTE DE SAN JOSE, CLARA	06/02/2000	(N) TO 4919	A. A. Moratalaz
DEL ALAMO RODRIGUEZ, LAURA	03/05/2000	(N) TO 4871	C.A.MANCHEGO
GALLEGO BAEZA, CANDELA	12/11/2002	(E) ECR 24511	AYT MANZANARES
GONZALEZ DO SOUTO, AINHOA	15/01/2003	(E) EAB 31256	AYTO RIOPAR
HERRAIZ ENGRA, ANABEL	05/06/2002	(E) ECU 23324	EMD MOTILLA
HINAREJOS NAVARRO, NURIA	13/04/2000	(N) CU 1898	Atletismo Cuenca
MARTINEZ SANCHEZ, ALBA	07/08/2002	(E) ETO 11966	E.A. POLIGONO TOLEDO
PAÑOS ESCOBAR, LAURA	24/03/2001	(E) EAB 52593	CA. VILLALGORDO JUCAR
RODRIGUEZ FERNANDEZ, YANIRA	17/08/2002	(N) TO 4969	Liberbank-CA Toledo
ROSELL ALARCON, MARIA	20/12/2000	(N) AB 2018	JOVENES ATLETAS
SOTO SANGUINO, MIREYA	21/03/2001	(N) TO 5049	U.D.A. TALAVERA

Así mismo están convocados los entrenadores de los atletas convocados (aunque no posean licencia FACLM), deben confirmar su asistencia en mismo plazo y forma que sus atletas.

Los atletas deberán acudir provistos de la licencia (federada o escolar) y de la tarjeta sanitaria.

Los atletas asistirán con la autorización del Anexo 1 y la ficha del Anexo 2 perfectamente cubiertas.

Los atletas convocados en distintas disciplinas deberán confirmar en cual van a realizar las sesiones de entrenamiento.

Los Atletas de Velocidad y Lanzamientos realizarán en la sesión de tarde una sesión entrenamiento con los entrenadores FACLM de cara a corregir fallos técnicos.

El resto de atletas convocados participaran a los seminarios en función de la disciplina que practiquen.

Si algún atleta convocado y su entrenador quieren asistir a algún seminario al que no está inscrito inicialmente, puede solicitarlo y en función de sus características técnicas la FACLM se reserva el derecho de incluirlo.



Federación de Atletismo de Castilla la Mancha

C/ Juan Ramon Jimenez, 4 bis -13004 Ciudad Real – Tel. 926 27 42 91 – Fax: 926 25 33 12
Correo electrónico: faclm@faclm.com – Página Web: <http://www.faclm.com>

HORARIOS

- 10:15 a 10:30 Recepción de Atletas y presentación de los entrenadores convocados por la FACLM.
- 10:30 a 12:00 Toma de datos a todos los atletas presentes (Test)
- 12:00 a 14:00 Seminario (S. Longitud) a cargo de **Luis Felipe Meliz Linares** (Licenciado en INEF – Entrenador Nacional – Atleta Olímpico)
- 14:00 a 16:00 Comida Picnic Convivencia.
- 16:00 a 18:00

- Seminario de S. Pértiga:
 - **Manuel Fernández Segovia** (Licenciado en CC. Actividad Física y del Deporte – Entrenador Nacional de Atletismo)
- Seminario de Triple Salto:
 - **Iván Pedroso Soler** (Entrenador Nacional de Atletismo – Campeón Olímpico y Mundial en S. Longitud)

ES OBLIGATORIO CONFIRMAR ASISTENCIA ANTES DEL DÍA 25 DE NOVIEMBRE.

CONFIRMACIONES DE ASISTENCIA:

Todas las personas que participen en la jornada de concentración, deberán comunicar su asistencia **hasta el Viernes 25 de Noviembre** por correo electrónico a: [**competicion@faclm.com**](mailto:competicion@faclm.com)

Señalando: Nombre y Apellidos, nombre del entrenador/a y especialidad (solo para atletas) y titulación deportiva (solo para técnicos)

Las personas que no confirmen hasta esa fecha no serán incluidas en la concentración.

LOS ATLETAS CONVOCADOS DEBERAN ASISTIR CON GARANTÍAS DE PODER REALIZAR DE FORMA ADECUADA LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO

5





Federación de Atletismo de Castilla la Mancha

C/ Juan Ramon Jimenez, 4 bis -13004 Ciudad Real – Tel. 926 27 42 91 – Fax: 926 25 33 12
Correo electrónico: faclm@faclm.com – Página Web: <http://www.faclm.com>

PROPUESTAS.

Por motivos de mantenimiento de la instalación, los asistentes deberán acudir con calzado deportivo.

Los acompañantes y/o familiares de los atletas no podrán permanecer en el interior de la instalación mientras se desarrollen las sesiones.

DESPLAZAMIENTOS:

El desplazamiento correrá a cargo del atleta.

Ciudad Real, 14 de Noviembre, 2.016
Macarena Pérez Vargas
Departamento de Competición

VºBº

Rafael Fernández López
Secretario General



Federación de Atletismo de Castilla la Mancha

C/ Juan Ramon Jimenez, 4 bis -13004 Ciudad Real – Tel.926 27 42 91 – Fax:926 25 33 12
Correo electrónico: faclm@faclm.com – Página Web: <http://www.faclm.com>

ANEXO 1:

CONCENTRACIÓN CATEGORÍAS MENORES PROGRAMA REGIONAL DE TECNIFICACIÓN ATLÉTICA

Puertollano, 3 de Diciembre, 2.016

Atleta: _____

Año nacimiento: _____ **D.N.I. del atleta:** _____

Lugar de Residencia: _____

Autorizo a mi hijo/a a dicha concentración organizada por la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha.

Así mismo, asumo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia en que pudiera estar implicado/a mi hijo/a durante dicha actividad. Y para que así conste a los efectos oportunos, firmo el presente documento:

PADRE/MADRE/TUTOR

Nombre: _____

D.N.I.: _____ **Teléfono de contacto:** _____

_____, a ____ de _____, de 2016

Fdo.: _____



Federación de Atletismo de Castilla la Mancha

C/ Juan Ramon Jimenez, 4 bis -13004 Ciudad Real – Tel. 926 27 42 91 – Fax: 926 25 33 12
Correo electrónico: faclm@faclm.com – Página Web: <http://www.faclm.com>

ANEXO 2:
CONCENTRACIÓN CATEGORÍAS MENORES
PROGRAMA REGIONAL DE TECNIFICACIÓN ATLÉTICA
Puertollano, 3 de Diciembre, 2.016

PEGAR
FOTO

DATOS PERSONALES DEL ATLETA

APELLIDOS _____
NOMBRE _____ FECHA NACIMIENTO _____
DOMICILIO _____ LOCALIDAD _____
PROVINCIA _____ CP _____ TFNO/S _____
CORREO ELECTRÓNICO _____
CLUB _____ PRUEBA: _____

DATOS DEL ENTRENADOR/A DEL ATLETA

ENTRENADOR/A _____
TITULACIÓN _____ TFNO/S _____
CORREO ELECTRÓNICO _____

INFORME (A cubrir por los técnicos el día de la concentración)

Talla (cms):	Peso (Kg):	Envergadura (cms):
Cintura (cms):	Muslo (cms):	Pierna (cms):
Altura trocánter (cms):		
SJ (cms):	CMJ (cms):	
30m. parados:	30m. lanzados:	
Observaciones:		