



## FEDERACION DE ATLETISMO DE CASTILLA LA MANCHA

C/Juan Ramón Jimenez Nº 4 Bis 13004 Ciudad Real  
[WWW.faclm.com](http://WWW.faclm.com) 926274291



### **CIRCULAR Nº 20/2019 (ACTUALIZACIÓN)**

- A la RFEA
- A La Excm. Diputación Provincial de Ciudad Real
  - Al Excmo. Ayuntamiento de Puertollano
  - A las Delegaciones Provinciales
  - Al Comité Regional de Jueces
  - A los Clubes

## **I GRAN PREMIO NACIONAL DE ATLETISMO** **DIPUTACIÓN DE CIUDAD REAL**

Puertollano, 01 de Mayo de 2.019  
Estadio “Francisco Sánchez Menor”

La Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha, con el patrocinio del Excm. Diputación de Ciudad Real y la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Puertollano, organizan la **I GRAN PREMIO NACIONAL DE ATLETISMO “DIPUTACION DE CIUDAD REAL”**, en el Estadio “Francisco Sánchez Menor” de Puertollano (Ciudad Real) el día 1 de Mayo de 2019.

#### **NORMAS GENERALES:**

Podrán participar todos los atletas con Licencia Nacional RFEA y Territorial CLM en vigor y que acrediten la marca de temporada.

Las Preinscripciones para tomar parte en la **I GRAN PREMIO NACIONAL DE ATLETISMO “DIPUTACION DE CIUDAD REAL”** podrán hacerse por los atletas y los clubes a través del Isis.RFEA (Intranet de la RFEA) desde el día 1 de Abril hasta el día 25 de Abril de 2019.

La participación en este Gran Premio se hará por rigurosa invitación de la organización una vez conocida la preinscripción. (Marcas validas años 2018 y 2019).

Al margen de la preinscripción, la organización se reserva el derecho a invitar a los atletas que estime oportuno aunque no hicieran la preinscripción en la fecha establecida.

#### **PRUEBAS GRAN PREMIO NACIONAL “DIPUTACION DE CIUDAD REAL”**

MASCULINO	FEMENINO
100 m.l.	100 m.l.
400 m.l.	400 m.l.
1500 m.l.	800 m.l.
5000 m.l.	3000 m.l.
Altura	Longitud
Jabalina	Jabalina





## FEDERACION DE ATLETISMO DE CASTILLA LA MANCHA

C/Juan Ramón Jimenez Nº 4 Bis 13004 Ciudad Real  
[WWW.faclm.com](http://WWW.faclm.com) 926274291



### HORARIO DE LAS PRUEBAS

Ver Anexos

### CUOTAS DE PARTICIPACIÓN

Los atletas con licencia por Castilla-La Mancha o pertenecientes a clubes de la Región abonarán la cantidad de 3€ (+0.25cts) a través de la plataforma de pago de la FACLM (Circular 19/2018) hasta las 14:00h del Jueves anterior a la competición (25 de Abril de 2019).

Los atletas con licencia por otra Federación Autónoma que no pertenezcan a clubes de la Castilla-La Mancha, abonarán 10€ (+0.25cts) a través de la plataforma de pago de la FACLM (Circular 19/2018) hasta las 14:00h del Jueves anterior a la competición (25 de Abril de 2019).

Quedan exentos de pago los atletas que posean las marcas mínimas de invitación (cuadro adjunto).

MASCULINO		FEMENINO	
100 m.l.	10"59	100 m.l.	12"00
400 m.l.	47"88	400 m.l.	55"94
1500 m.l.	3.44"58	800 m.l.	2.09"75
5000 m.l.	14.16"17	3000 m.l.	9.56"48
Altura	2.04m	Longitud	5.84m
Jabalina	60.52m	Jabalina	40.64m

Será obligatorio para todos los atletas recoger su dorsal y confirmar su participación en la Secretaría de la competición, HASTA UNA HORA ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA.

Los atletas inscritos que **RENUNCIEN** a participar han de confirmarlo antes del viernes anterior a la competición (26/04/2019), a las 12,00 horas, por correo electrónico a: [competicion@faclm.com](mailto:competicion@faclm.com)

Sólo serán válidas las marcas realizadas en competiciones oficiales de Pista al Aire Libre en las temporadas 2.018 y 2.019.

**En las Pruebas de concursos se admitirán las 12 mejores marcas inscritas en el plazo establecido.**

La FACLM se reserva el derecho de incluir a aquellos/as atletas que aun sin haber realizado la prueba en la temporada 2.018 /2.019, sea de interés federativo.

En caso de duda o ausencia de documentación de un atleta, será el Delegado Federativo quien resuelva y decida si autoriza o NO la participación del atleta.

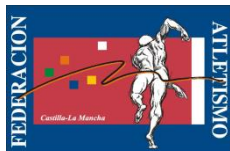
### PREMIOS "GRAN PREMIO NACIONAL "DIPUTACION DE CIUDAD REAL".

Se establecen los siguientes premios:

⇒ **TROFEOS O MEDALLAS:**

Recibirán Trofeo o Medallas los tres primeros clasificados de cada una de las pruebas del "GRAN





## FEDERACION DE ATLETISMO DE CASTILLA LA MANCHA

C/Juan Ramón Jimenez Nº 4 Bis 13004 Ciudad Real  
[WWW.faclm.com](http://WWW.faclm.com)

926274291



PREMIO”.

### ⇒ PREMIOS POR PRUEBA

Se otorgará un premio de **75€** al ganador de cada final de las pruebas del “GRAN PREMIO”, tanto en categoría Masculina como Femenina.

### ⇒ GRAN PREMIO “EXCMA. DIPUTACIÓN DE CIUDAD REAL”

Se dotará de los siguientes PREMIOS ECONÓMICOS a las tres (3) mejores marcas Masculinas y Femeninas de la Jornada según tabla de Puntuación IAAF (actualizadas a 2019), que serán acumulables a los premios por prueba.

	MASCULINO	FEMENINO
<b>1º</b>	375 €	375 €
<b>2º</b>	250 €	250 €
<b>3º</b>	150 €	150 €

### Importante:

Las marcas deberán realizarse en condiciones de Homologación, con viento legal. En caso contrario se le añadirá en 100 metros lisos una décima (1) por cada metro o fracción que supere el viento reglamentario (2m/s).

En la prueba de Salto de Longitud se restarán 10cm por cada metro o fracción de viento ilegal.

Todos los premios llevarán la correspondiente retención y se abonarán por transferencia bancaria.

Ciudad Real, 29 de Marzo de 2019  
Dpto. Competición FACLM

VºBº

Rafael Fernández López  
Secretario General FACLM





## FEDERACION DE ATLETISMO DE CASTILLA LA MANCHA

C/Juan Ramón Jimenez Nº 4 Bis 13004 Ciudad Real  
[WWW.faclm.com](http://www.faclm.com) 926274291



### Actualización CIRCULAR - PRUEBAS OPEN

La Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha, con el patrocinio del Excm. Diputación de Ciudad Real y la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Puertollano, incluye en la celebración del I GRAN PREMIO NACIONAL "DIPUTACION DE CIUDAD REAL" las siguientes pruebas OPEN (control), con el mismo plazo y cuotas de inscripción que las pruebas incluidas en el GRAN PREMIO.

Estas pruebas NO tienen premios económicos ni optan a ser las mejores marcas de la jornada, al ser consideradas pruebas control.

PRUEBA	SEXO	CATEGORIA	TIPO DE LICENCIA
<b>L. PESO</b>	MASCULINO	Desde SUB20	FEDERADA
<b>1000m.l.</b>	AMBOS	SUB14-SUB16	ESCOLAR CLM Y FEDERADA
<b>400m.vallas</b>	AMBOS	Desde SUB18	ESCOLAR CLM Y FEDERADA

### HORARIOS DE PRUEBAS (Provisional)

Jornada de Tarde				Cámara de Llamadas		Salida a Pista	Comienzo Prueba
				Apertura	Cierre		
PESO	MASCULINO (desde SUB20)	FINAL	OPEN	16:45	16:55	17:00	<b>17:30</b>
400m.v.	MASCULINO	FINAL	OPEN	17:00	17:10	17:15	<b>17:30</b>
400m.v.	FEMENINO	FINAL	OPEN	17:15	17:25	17:30	<b>17:45</b>
<b>LONGITUD</b>	<b>FEMENINO</b>	<b>FINAL</b>	<b>GP</b>	17:00	17:10	17:15	<b>17:45</b>
<b>1000m.l.</b>	<b>SUB14_16 FEMENINO</b>	<b>FINAL</b>	<b>GP</b>	17:35	17:45	17:50	<b>18:00</b>
<b>JABALINA</b>	<b>FEMENINO</b>	<b>FINAL</b>	<b>GP</b>	17:30	17:40	17:45	<b>18:15</b>
<b>100m.l.</b>	<b>FEMENINO</b>	<b>SEMIF.</b>	<b>GP</b>	17:50	18:00	18:05	<b>18:15</b>
<b>100m.l.</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>SEMIF.</b>	<b>GP</b>	18:20	18:30	18:35	<b>18:45</b>
<b>ALTURA</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>FINAL</b>	<b>GP</b>	18:15	18:25	18:30	<b>19:00</b>
<b>3000m.l.</b>	<b>FEMENINO</b>	<b>FINAL</b>	<b>GP</b>	18:30	18:40	18:45	<b>19:15</b>
<b>JABALINA</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>FINAL</b>	<b>GP</b>	18:45	18:55	19:00	<b>19:30</b>
<b>800m.l.</b>	<b>FEMENINO</b>	<b>FINAL</b>	<b>GP</b>	19:05	19:15	19:20	<b>19:30</b>
<b>400m.l.</b>	<b>FEMENINO</b>	<b>FINAL</b>	<b>GP</b>	19:15	19:25	19:30	<b>19:40</b>
<b>400m.l.</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>FINAL</b>	<b>GP</b>	19:30	19:40	19:45	<b>19:55</b>
1000m.l.	SUB14_16 MASCULINO	FINAL	OPEN	19:50	20:00	20:05	<b>20:15</b>
<b>5000m.l.</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>FINAL</b>	<b>GP</b>	20:00	20:10	20:15	<b>20:25</b>
<b>100m.l.</b>	<b>FEMENINO</b>	<b>FINAL</b>	<b>GP</b>	20:25	20:35	20:40	<b>20:50</b>
<b>100m.l.</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>FINAL</b>	<b>GP</b>	20:35	20:45	20:50	<b>21:00</b>
<b>1500m.l.</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>FINAL</b>	<b>GP</b>	20:45	20:55	21:00	<b>21:10</b>
<b>ENTREGA TROFEOS Y PREMIOS MEJORES MARCAS GRAN PREMIO</b>							<b>21:15</b>

\*Los horarios pueden sufrir modificaciones según los atletas inscritos y marcas de inscripción.

