

## Secretaría Técnica

### **CIRCULAR Nº 41/2.021**

- A la Dirección General de Deportes de la JCCM
  - A la RFEA
  - A las Delegaciones de la FACLM
- A los Clubes para información de sus atletas
  - A los entrenadores convocados

**PROGRAMA REGIONAL DE TECNIFICACIÓN**  
**PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACION DEPORTIVA**  
**SECTOR VALLAS – 30 de Octubre de 2021 – Ciudad Real**  
**SECTOR PÉRTIGA – 6 de Noviembre de 2021 – Puertollano**  
**SECTOR LANZ. LARGOS – 13 de Noviembre de 2021 – Campo de Criptana**

La Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2021 de la Real Federación Española de Atletismo organizará las siguientes Jornadas de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento;

- SECTOR VALLAS – 30 de Octubre de 2021 – Ciudad Real
- SECTOR PÉRTIGA – 6 de Noviembre de 2021 – Puertollano
- SECTOR LANZ. LARGOS – 13 de Noviembre de 2021 – Campo de Criptana

La presente convocatoria está orientada a **concretar y abordar aspectos técnicos y específicos que ayuden a mejorar el rendimiento de los atletas convocados.**

## MEDIDAS DE SEGURIDAD E HIGIENE DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO – NORMATIVA COVID

Todos los participantes en la concentración (atletas, entrenadores) deberán leer y cumplir escrupulosamente el Protocolo FACLM frente a la COVID-19, destacamos especialmente los siguientes aspectos para este control:

- Separación física (al menos 1,5 metros) de atletas, entrenadores y personal de organización.

- Llevar gel hidro-alcohólico y productos para la limpieza y desinfección del material que se vaya a utilizar (la organización también pondrá a disposición de los participantes material de desinfección necesario para cada concentración)
- En el caso de los lanzamientos y salto con Pértiga será recomendable que los atletas lleven sus propios artefactos y pértigas, la organización dotará también de material necesario.
- Todos los Participantes deberán utilizar OBLIGATORIAMENTE mascarillas de protección siempre que no se pueda mantener la distancia de seguridad.
- Los participantes deben conocer y asumir el riesgo inherente a la práctica deportiva en cuanto a un posible contagio, aun cuando la organización adopten toda una serie de medidas para que ello no se produzca.
- El ANEXO1 que conlleva también DECLARACIÓN RESPONSABLE deberá ser rellenada y firmada por cada atleta (padre/madre/tutor legal en el caso de menores de edad), y enviada a [competicion@faclm.com](mailto:competicion@faclm.com) Sin esta declaración responsable no se autorizará el acceso a la concentración.
- Cualquier participante que NO CUMPLA con los procedimientos de prevención establecidos en torno al COVID-19 no podrá participar en la concentración y se le pedirá que abandone el lugar.

## REQUISITOS PARA LOS ATLETAS

---

- Los atletas no compartirán bebidas. Han de utilizar bebidas de uso personal.
- Los atletas no compartirán equipamientos que no hayan sido desinfectados.
- Se evitará dar la mano o abrazarse, o tocarse la boca, la nariz o los ojos.
- Uso de pañuelos desechables y gel hidro-alcohólico.

## CONFIMACION PARA LOS ATLETAS Y ENTRENADORES

---

Todas las personas que participen cada concentración deberán enviar los anexos en cada caso para confirmar su asistencia por correo electrónico a: [competicion@faclm.com](mailto:competicion@faclm.com) antes del plazo establecido como finalización, en caso de **NO CONFIRMAR** se considerará rechazada la plaza y convocaremos al siguiente atleta de interés federativo regional.

- LOS ATLETAS CONVOCADOS DEBERAN ASISTIR CON GARANTÍAS DE PODER REALIZAR DE FORMA ADECUADA LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO PROPUESTAS.
- Por motivos de mantenimiento de la instalación, los asistentes deberán acudir con calzado deportivo.
- Los acompañantes y/o familiares de los atletas **no podrán permanecer en el interior de la instalación** mientras se desarrollen las sesiones. Normativa Covid.
- Los atletas deberán acudir provistos de la Licencia Federada 2021 y de la Tarjeta Sanitaria.

## SECTOR VALLAS – 30 de Octubre de 2021 – Ciudad Real

**Lugar:** Polideportivo Rey Juan Carlos

**Fecha:** 30 de octubre de 2021

**Incorporación:** a las 10:00 horas.

**Finalización:** en torno a las 18:00 horas.

**Organiza:** *Federación de Atletismo de Castilla – La Mancha junto a RFEA.*

**Responsables:**

- **Director Concentración:** *Olallo L. Fernández López*
- **Coordinador:** *Macarena Pérez Vargas*
- **Entrenador RFEA:** *François Beoringyan*

### ATLETAS CONVOCADOS:

ATLETA	AÑO	LICENCIA	CLUB 2021
ANA DELGADO FERNANDEZ	2004	TO-5126	UDA TALAVERA
ALVARO SANCHEZ GUILLEN	2004	AB-2115	C. A. ALBACETE-DIPUTACIÓN
CAROLINA GIL POLO	2004	AB-2125	C. A. ALBACETE-DIPUTACIÓN
DAVID HERNANDEZ MORENO	2004	TO-5191	C.A. NOVES
DIEGO BAYAN GOMEZ	2004	TO-5715	UDA TALAVERA
NEREA SANCHEZ TORRENTE	2004	AB-2026	C. A. ALBACETE-DIPUTACIÓN
CARLA MATAS ESPARTERO	2005	TO-5268	UNICAJA- C.A. TOLEDO
DIEGO MACHUCA JUAREZ	2005	CR-5619	C.A. PUERTOLLANO
MANUEL CABALLERO VICENTE	2005	CU-2079	C.A. CUENCA
ALEJANDRA SANCHEZ PEREZ	2006	CU-2129	C.A. CUENCA
JULIA PILAR PONTONES GONZALEZ	2006	CU-2128	C.A. CUENCA
LIDIA DIAZ PIÑA	2006	CR-5609	UNICAJA- C.A. TOLEDO
OSCAR LENCERO CARRILLO	2006	TO-5747	UDA TALAVERA
LEONARDO MARTINEZ ESPÍÑEIRA	2007	TO-28	UNICAJA- C.A. TOLEDO
SARA PEREZ FERNANDEZ-ARROYO	2007	CR-161	C.A. MEMBRILLA

### ENTRENADORES PERSONALES CONVOCADOS

ENTRENADOR FACLM	LICENCIA
MIGUEL ANGEL CASTILLO DE LA IGLESIA	CM24750
ALBERTO FERNANDEZ FUENTES	CM27654
IVAN SANCHEZ DIAZ	CM26404
IRENE JIMENEZ GARRALON	CM26823
PEDRO RODRIGO DIAZ	CM18467
JOSE MANUEL CAMBRONERO LOPEZ	CM25493
JOSE LUIS TORRES GARCIA	CM16835

**ES OBLIGATORIO CONFIRMAR ASISTENCIA ANTES DEL DÍA 22 DE OCTUBRE.**

## SECTOR PÉRTIGA – 06 de Noviembre de 2021 – Puertollano

**Lugar:** Módulo Especialidades Deportivas “Javier Bermejo”

**Fecha:** 06 de noviembre de 2021

**Incorporación:** a las 10:00 horas.

**Finalización:** en torno a las 18:00 horas.

**Organiza:** Federación de Atletismo de Castilla – La Mancha junto a RFEA.

**Responsables:**

- Director Concentración: **Olallo L. Fernández López**
- Coordinador: **Macarena Pérez Vargas**
- Entrenador RFEA: **Ángel Sainz Bevide**

### ATLETAS CONVOCADOS:

ATLETA	AÑO	LICENCIA	CLUB 2021
ESTRELLA PONCE FERNANDEZ	2004	CR-5215	VALDEPEÑAS A.C. SISTEMAS VALCOM
INES GARCIA MUÑOZ	2004	TO-288	UDA-TALavera
LUIS TOBOSO CORCOLES	2005	AB-15	ATLETAS RODENSES
CARLA MOLITERNI RUBIO	2006	CR-21	VALDEPEÑAS A.C. SISTEMAS VALCOM
PABLO CABALLERO CALDERON	2006	CR-47	VALDEPEÑAS A.C. SISTEMAS VALCOM
ELENA MARTIN DEL AMO	2006	CR-42	CUA-CIUDAD REAL
MARIA LADERAS BELLON	2007	CR-137	VALDEPEÑAS A.C. SISTEMAS VALCOM
CELIA GALLEG0 GARCIA	2007	TO-82	UNICAJA C.A. TOLEDO

### ENTRENADORES PERSONALES CONVOCADOS

ENTRENADOR FACLM	LICENCIA
ANGEL SANCHEZ RODRIGUEZ	CM21849
MANUEL CASTRO DELGADO	CM28240
GABRIEL LOPEZ MENDIETA	CM27305
IVAN SANCHEZ DIAZ	CM26404
PEDRO RODRIGO DIAZ	CM18467

**ES OBLIGATORIO CONFIRMAR ASISTENCIA ANTES DEL DÍA 29 DE OCTUBRE.**

## SECTOR LANZAMIENTOS LARGOS (Jaula) – 13 de Noviembre de 2021 – Campo de Criptana

**Lugar:** Pista de Atletismo Municipal de Campo de Criptana

**Fecha:** 13 de Noviembre de 2021

**Incorporación:** a las 10:00 horas.

**Finalización:** en torno a las 18:00 horas.

**Organiza:** Federación de Atletismo de Castilla – La Mancha junto a RFEA.

**Responsables:**

- **Director Concentración:** *Olallo L. Fernández López*
- **Coordinador:** *Macarena Pérez Vargas*
- **Entrenador RFEA:** *Jesus P. Durán Piqueras*

### ATLETAS CONVOCADOS:

ATLETA	AÑO	LICENCIA	CLUB 2021
IRENE GONZALEZ ROMERA	2004	AB-80	SURCO LUCENA
LUCIA SANCHEZ-CHIQUITO GOMEZ	2004	TO-5121	AD SAN MIGUEL
ESTRELLA PONCE FERNANDEZ	2004	CR-5215	VALDEPEÑAS A.C. SISTEMAS VALCOM
VICTOR REDONDO MORA	2004	TO-5724	UNICAJA- C.A. TOLEDO
FERNANDO GARCIA GARCIA	2005	TO-293	PASTOR POETA- OCAÑA
BENITO COLLADO MORALES	2006	CR-211	C.A. PUERTOLLANO
JESUS MONROY ESQUINAS	2007	TO-336	PASTOR POETA- OCAÑA
ARIADNA RODRIGUEZ GALVEZ	2007	TO-407	AD SAN MIGUEL

### ENTRENADORES PERSONALES CONVOCADOS

ENTRENADOR FACLM	LICENCIA
IVAN SANCHEZ DIAZ	CM-26404
ANGEL SANCHEZ RODRIGUEZ	CM-21849
MANUEL CASTRO DELGADO	CM-28240
MANUEL FERNANDEZ SEGOVIA	CM-25630

**ES OBLIGATORIO CONFIRMAR ASISTENCIA ANTES DEL DÍA 5 DE NOVIEMBRE.**

## HORARIO DE CADA JORNADA (PENDIENTE DE CONFIRMACIÓN)

HORARIO	ACTIVIDAD	CONTENIDO ACTIVIDAD
<b>10:00</b>	Recepción de los Entrenadores	Recepción de los Entrenadores por parte del Coordinador de la Concentración
<b>10:15-11:30</b>	Sesión Teórica	Sesión Teórica, dirigida a los Entrenadores invitados, con el entrenador experto responsable de la jornada.
<b>10:30</b>	Recepción de los Atletas	Recepción de los Atletas por parte del Coordinador de la Concentración
<b>11:00-11:30</b>	Calentamiento Atletas	Calentamiento personal por parte de los atletas
<b>11:30-13:30</b>	1º Sesión de entrenamiento	Sesión de entrenamiento donde se abordará la aplicación practica de los contenidos teóricos iniciales
<b>14:00-15:30</b>	<b>COMIDA Y DESCANSO</b>	
<b>15:30-16:30</b>	Charla con los atletas y entrenadores	Charla de contenidos complementarios con los entrenadores y atletas convocados
<b>16:30-18:00</b>	2º Sesión de entrenamiento	Sesión de entrenamiento de ampliación de los contenidos programados o complementarios.
<b>18:00</b>	Despedida	Fin de la Actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador

### Información Adicional:

Uno de los objetivos del PNTD 2021 es la formación continua, actualización, de los Entrenadores, por lo que las Jornadas están abiertas a aquellos entrenadores (cualquier nivel con licencia autonómica o nacional) que tengan interés en acudir.

Para ello, los entrenadores deberán mandar un mail a [competicion@faclm.com](mailto:competicion@faclm.com) para solicitar su inclusión en la jornada, siempre que haya plazas disponibles, dentro de los mismos plazos que los atletas para su confirmación en cada jornada.

Ciudad Real, 6 de Octubre, 2.021  
 Departamento de Competición

## ANEXO 1:

### CONCENTRACIÓN PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN ATLÉTICA

**Sector:** \_\_\_\_\_

**Atleta o Entrenador:** \_\_\_\_\_

**Año nacimiento:** \_\_\_\_\_ **D.N.I.:** \_\_\_\_\_

**Lugar de Residencia:** \_\_\_\_\_ **NºLIC.:** \_\_\_\_\_

DECLARO BAJO MI RESPONSABILIDAD

- Autorizo a mi hijo/a a dicha concentración organizada por la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha (*marcar solo en caso de menores de edad*).
- Declaro NO estar infectado por COVID-19, ni haber estado en contacto, en los últimos 15 días con personas infectadas, o con síntomas de COVID-19.
- Haber leído y aceptado la normativa y protocolo de Actuación y expreso mi compromiso de acatar las medidas personales de higiene y prevención obligatorias, y asumo toda responsabilidad frente a la posibilidad de contagio por COVID-19, eximiendo de toda responsabilidad a la Organización y a la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha de cualquier contagio que pudiera surgir durante la concentración.

Solo para los tutores de los atletas menores:

- Así mismo, asumo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia en que pudiera estar implicado/a mi hijo/a durante dicha actividad. Y para que así conste a los efectos oportunos, firmo el presente documento:

**PADRE/MADRE/TUTOR**

**Nombre:** \_\_\_\_\_

**D.N.I.:** \_\_\_\_\_ **Teléfono de contacto:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ , a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ , de 2021

Fdo.: \_\_\_\_\_

**ANEXO 2:**  
**CONCENTRACIÓN PROGRAMA NACIONAL**  
**DE TECNIFICACIÓN ATLÉTICA**

PEGAR  
FOTO

**DATOS PERSONALES DEL ATLETA**

APELLIDOS \_\_\_\_\_  
 NOMBRE \_\_\_\_\_ FECHA NACIMIENTO \_\_\_\_\_  
 DOMICILIO \_\_\_\_\_ LOCALIDAD \_\_\_\_\_  
 PROVINCIA \_\_\_\_\_ CP \_\_\_\_\_ TFNO/S \_\_\_\_\_  
 CORREO ELECTRÓNICO \_\_\_\_\_  
 CLUB \_\_\_\_\_ PRUEBA: \_\_\_\_\_

**DATOS DEL ENTRENADOR/A DEL ATLETA**

ENTRENADOR/A \_\_\_\_\_  
 TITULACIÓN \_\_\_\_\_ N° LIC: CM- \_\_\_\_\_  
 MOVIL: \_\_\_\_\_ CORREO ELECTRÓNICO \_\_\_\_\_

**DATOS ANTROPOMETRICOS DEL ATLETA**

Talla (cms):	Peso (Kg):	Envergadura (cms):

Observaciones:

---



---



---



---