

**CIRCULAR 51 / 2022**  
**Área de Competición**

Ciudad Real, 03 de Noviembre de 2022

## **PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA TEMPORADA 2022 SECTOR MARCHA ATLÉTICA**

La Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y la Real Federación Española de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2022 de la RFEA organizará las siguientes Jornadas de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento;

-  SECTOR VELOCIDAD – Ciudad Real (24/09/2022)
-  SECTOR S. ALTURA – Puertollano (22/10/2022)
-  SECTOR TRIPLE SALTO – Puertollano (22/10/2022)
-  SECTOR LANZ. MARTILLO–Campo de Criptana (29/10/2022)
-  SECTOR LANZ. JABALINA – Campo de Criptana (29/10/2022)
-  **SECTOR MARCHA ATLÉTICA – Cuenca (19/11/2022)**
-  SECTOR MEDIO FONDO/FONDO – Toledo (26/11/2022)
-  SECTOR VALLAS – Puertollano (03/12/2022)
-  SECTOR S. PÉRTIGA – Puertollano (03/12/2022)

La presente convocatoria está orientada a **concretar y abordar aspectos técnicos y específicos que ayuden a mejorar el rendimiento de los atletas convocados.**

### CONFIMACION PARA LOS ATLETAS Y ENTRENADORES

---

Todas las personas que participen cada concentración deberán enviar los anexos en cada caso para confirmar su asistencia por correo electrónico a: [competicion@faclm.com](mailto:competicion@faclm.com) antes del plazo establecido como finalización, en caso de **NO CONFIRMAR** se considerará rechazada la plaza y convocaremos al siguiente atleta de interés federativo regional.

- LOS ATLETAS CONVOCADOS DEBERAN ASISTIR CON GARANTÍAS DE PODER REALIZAR DE FORMA ADECUADA LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO PROPUESTAS.
- Por motivos de mantenimiento de la instalación, los asistentes deberán acudir con calzado deportivo.
- Los acompañantes y/o familiares de los atletas **no podrán permanecer en el interior de la instalación** mientras se desarrollen las sesiones.
- Los atletas deberán acudir provistos de la Licencia Federada 2022 y de la Tarjeta Sanitaria.

## SECTOR MARCHA ATLETICA – 19 de Noviembre de 2022 – Cuenca

**Lugar:** Pista de Atletismo Luis Ocaña

**Fecha:** 19 de Noviembre de 2022

**Incorporación:** a las 10:15 horas.

**Finalización:** en torno a las 17:30 horas.

**Organiza:** Federación de Atletismo de Castilla – La Mancha junto a RFEA.

**Responsables:**

- Director Concentración: **Olallo L. Fernández López**
- Coordinador: **Jesus A. Pontones**
- Entrenador RFEA: **Jose Antonio Quintana Rodríguez**

**Objetivo de la jornada:**

Corregir fallos en la técnica de Marcha Atletica de los atletas convocados, así como enseñar ejercicios específicos para corregir dichos fallos.

ATLETAS CONVOCADOS:

ATLETA	AÑO	LICENCIA	CLUB 2022
ASIER DIAZ DE DIEGO	2005	CU2033	C.A. CUENCA
ADRIAN SEVILLA JIMENEZ	2005	CU2040	C.A. CUENCA
NICOLAS CAÑIZARES MADRID	2006	CU2	C.A. CUENCA
CARLOS JIMENEZ IBAÑEZ	2006	GU2018	C.A. UNION GUADALAJARA
LYDIA BALLESTEROS GARROTE	2005	CU2032	C.A. CUENCA
ANDREA PEREZ MONTOYA	2006	TO5727	UNICAJA – C.A. TOLEDO
AINARA BERMUDEZ FERNANDEZ	2006	AB2171	C.A ALBACETE
CANDELA DUEÑAS CORBEIRA	2006	GU258	C.A. UNION GUADALAJARA
IRENE PEREZ DIAZ	2006	CR5298	UNION ATLETICA CUA
MARIA JIMENEZ IBAÑEZ	2005	GU2134	C.A. UNION GUADALAJARA
NARA PASTOR MARIN	2007	CU2074	C.A. CUENCA

## ENTRENADORES PERSONALES CONVOCADOS

ENTRENADOR FACLM	LICENCIA
JOSE MANUEL CAMBRONERO LOPEZ	CM25493
MARIO PEINADO GARRIDO	CM27202
IGNACIO ROSA CUARTERO	CM18334
IVAN SANCHEZ DIAZ	CM26404
ALBERTO FERNANDEZ FUENTES	CM27654
MIGUEL ANGEL CASTILLO DE LA IGLESIA	CM24750

**ES OBLIGATORIO CONFIRMAR ASISTENCIA ANTES DEL DÍA 11 DE NOVIEMBRE.**

### HORARIO DE CADA JORNADA (PENDIENTE DE CONFIRMACIÓN)

HORARIO	ACTIVIDAD	CONTENIDO ACTIVIDAD
<b>10:15-10:30</b>	Recepción de los Entrenadores y Atletas	Recepción por parte del Coordinador de la Concentración
<b>10:30-11:30</b>	Sesión Teórica	Sesión Teórica, dirigida a los Entrenadores invitados, con el entrenador experto responsable de la jornada.
<b>11:30-13:30</b>	1º Sesión de entrenamiento	Sesión de entrenamiento donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos teóricos iniciales
<b>14:00-15:30</b>	<b>COMIDA Y DESCANSO</b>	
<b>16:00-17:30</b>	2º Sesión de entrenamiento	Sesión de entrenamiento de ampliación de los contenidos programados o complementarios.
<b>17:30</b>	Despedida	Fin de la Actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador

Ciudad Real, 03 de Noviembre, 2.022

Departamento de Competición

**ANEXO 1:**

**CONCENTRACIÓN PROGRAMA NACIONAL DE  
TECNIFICACIÓN ATLÉTICA**

**Sector:** \_\_\_\_\_

**Atleta o Entrenador:** \_\_\_\_\_

**Fecha nacimiento:** \_\_\_\_\_ **D.N.I.:** \_\_\_\_\_

**Lugar de Residencia:** \_\_\_\_\_ **NºLIC.:** \_\_\_\_\_

Solo para los tutores de los atletas menores:

- Autorizo a mi hijo/a a dicha concentración organizada por la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y la RFEA (*marcar solo en caso de menores de edad*).
  
- Así mismo, asumo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia en que pudiera estar implicado/a mi hijo/a durante dicha actividad. Y para que así conste a los efectos oportunos, firmo el presente documento:

**PADRE/MADRE/TUTOR**

**Nombre:** \_\_\_\_\_

**D.N.I.:** \_\_\_\_\_ **Teléfono de contacto:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_, de 2022

Fdo.:\_\_

**Enviar a [competicion@faclm.com](mailto:competicion@faclm.com)**

## ANEXO 2:

CONCENTRACIÓN PROGRAMA NACIONAL  
DE TECNIFICACIÓN ATLÉTICA

PEGAR  
FOTO

### **DATOS PERSONALES DEL ATLETA o ENTRENADOR**

APELLIDOS \_\_\_\_\_  
 NOMBRE \_\_\_\_\_ FECHA NACIMIENTO \_\_\_\_\_  
 DOMICILIO \_\_\_\_\_ LOCALIDAD \_\_\_\_\_  
 PROVINCIA \_\_\_\_\_ CP \_\_\_\_\_ TFNO/S \_\_\_\_\_  
 CORREO ELECTRÓNICO \_\_\_\_\_  
 CLUB \_\_\_\_\_ PRUEBA: \_\_\_\_\_

### **DATOS DEL ENTRENADOR/A DEL ATLETA (Rellenar solo los atletas)**

ENTRENADOR/A \_\_\_\_\_  
 TITULACIÓN \_\_\_\_\_ N° LIC: CM-

### **DATOS ANTROPOMETRICOS DEL ATLETA**

Talla (cms):	Peso (Kg):	Envergadura (cms):

Mejores marcas realizadas y pruebas

---



---



---



---