

**CIRCULAR 58 / 2022**  
**Área de Competición**

Ciudad Real, 18 de Noviembre de 2022

## **PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA TEMPORADA 2022 SECTOR VALLAS**

La Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y la Real Federación Española de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2022 de la RFEA organizará las siguientes Jornadas de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento;

-  SECTOR VELOCIDAD – Ciudad Real (24/09/2022)
-  SECTOR S. ALTURA – Puertollano (22/10/2022)
-  SECTOR TRIPLE SALTO – Puertollano (22/10/2022)
-  SECTOR LANZ. MARTILLO–Campo de Criptana (29/10/2022)
-  SECTOR LANZ. JABALINA – Campo de Criptana (29/10/2022)
-  SECTOR MARCHA ATLETICA – Cuenca (19/11/2022)
-  SECTOR MEDIO FONDO/FONDO – Toledo (26/11/2022)
-  **SECTOR VALLAS – Puertollano (03/12/2022)**
-  SECTOR S. PÉRTIGA – Puertollano (03/12/2022)

La presente convocatoria está orientada a **concretar y abordar aspectos técnicos y específicos que ayuden a mejorar el rendimiento de los atletas convocados.**

### CONFIMACION PARA LOS ATLETAS Y ENTRENADORES

---

Todas las personas que participen cada concentración deberán enviar los anexos en cada caso para confirmar su asistencia por correo electrónico a: [competicion@faclm.com](mailto:competicion@faclm.com) antes del plazo establecido como finalización, en caso de **NO CONFIRMAR** se considerará rechazada la plaza y convocaremos al siguiente atleta de interés federativo regional.

- LOS ATLETAS CONVOCADOS DEBERAN ASISTIR CON GARANTÍAS DE PODER REALIZAR DE FORMA ADECUADA LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO PROPUESTAS.
- Por motivos de mantenimiento de la instalación, los asistentes deberán acudir con calzado deportivo.
- Los acompañantes y/o familiares de los atletas **no podrán permanecer en el interior de la instalación** mientras se desarrollen las sesiones.
- Los atletas deberán acudir provistos de la Licencia Federada 2022 y de la Tarjeta Sanitaria.

## SECTOR SALTO CON PÉRTIGA – 03 de Diciembre de 2022 – Puertollano

**Lugar:** Modulo de Especialidades Deportivas “Javier Bermejo”

**Fecha:** 03 de Diciembre de 2022

**Incorporación:** a las 10:15 horas.

**Finalización:** en torno a las 17:30 horas.

**Organiza:** Federación de Atletismo de Castilla – La Mancha junto a RFEA.

### Responsables:

- *Director Concentración:* **Olallo L. Fernández López**
- *Coordinador:* **Macarena Pérez Vargas**
- *Entrenador RFEA:* **Angel Solis**

### Objetivo de la jornada:

- Corregir fallos en la técnica del paso de valla de los atletas convocados, así como enseñar ejercicios específicos para corregir dichos fallos.

### ATLETAS CONVOCADOS:

ATLETA	AÑO	LICENCIA	CLUB 2022
Andres Garcia Garrido	2008	AB115	ATLETISMO ALBACETE – DIPUTACIÓN
Antonio Esquinas Montoro	2007	TO627	CD. PASTOR POETA - OCAÑA
Carla Matas Espartero	2005	TO5268	UNICAJA BANCO – C.A. TOLEDO
Diego Machuca Juárez	2005	CR5619	C.A. PUERTOLLANO
Ismael Mengual Garrigues	2008	AB116	ATLETISMO ALBACETE – DIPUTACIÓN
Jaime Jimenez Gonzalez	2005	CR5234	C.A. PUERTOLLANO
Julia Pilar Pontones Gonzalez	2006	CU52	C.A. CUENCA
Leonardo Martinez Espiñeira	2007	TO28	UDAT TALAVERA
Lidia Diaz Piña	2006	CR5609	UNICAJA BANCO – C.A. TOLEDO
Manuel Caballero Vicente	2005	CU2079	C.A. CUENCA
Maria Cañadas Martinez	2008	AB143	PROARTE – C.A. VILLARROBLEDO
Nieves M <sup>a</sup> Sanchez Tomás	2005	CR43	CUA – CIUDAD REAL
Oscar Lencero Carrillo	2006	TO5247	UDAT TALAVERA

Sara Pérez Fernández-Arroyo	2007	CR161	C.A. MEMBRILLA
Vicente Benlloch López	2008	AB117	ATLETISMO ALBACETE – DIPUTACIÓN

## ENTRENADORES PERSONALES CONVOCADOS

ENTRENADOR FACLM	LICENCIA
IVAN SANCHEZ DIAZ	CM26404
JOSE MANUEL CAMBRONERO LOPEZ	CM25493
MANUEL CASTRO DELGADO	CM28240
IGNACIO ROSA CUARTERO	CM18334
ALBERTO FERNANDEZ FUENTES	CM27654
MIGUEL ANGEL CASTILLO DE LA IGLESIA	CM24750
ANTONIO SAEZ MEJIA	CM21846
MANUEL FERNANDEZ SEGOVIA	CM25630

**ES OBLIGATORIO CONFIRMAR ASISTENCIA ANTES DEL DÍA 25 DE NOVIEMBRE.**

HORARIO DE CADA JORNADA (PENDIENTE DE CONFIRMACIÓN)

HORARIO	ACTIVIDAD	CONTENIDO ACTIVIDAD
<b>10:15-10:30</b>	Recepción de los Entrenadores y Atletas	Recepción por parte del Coordinador de la Concentración
<b>10:30-11:30</b>	Sesión Teórica	Sesión Teórica, dirigida a los Entrenadores invitados, con el entrenador experto responsable de la jornada.
<b>11:30-13:30</b>	1º Sesión de entrenamiento	Sesión de entrenamiento donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos teóricos iniciales
<b>14:00-15:30</b>	<b>COMIDA Y DESCANSO</b>	
<b>16:00-17:30</b>	2º Sesión de entrenamiento	Sesión de entrenamiento de ampliación de los contenidos programados o complementarios.
<b>17:30</b>	Despedida	Fin de la Actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador

Ciudad Real, 16 de Noviembre, 2.022  
Departamento de Competición

**ANEXO 1:**

**CONCENTRACIÓN PROGRAMA NACIONAL DE  
TECNIFICACIÓN ATLÉTICA**

**Sector:** \_\_\_\_\_

**Atleta o Entrenador:** \_\_\_\_\_

**Fecha nacimiento:** \_\_\_\_\_ **D.N.I.:** \_\_\_\_\_

**Lugar de Residencia:** \_\_\_\_\_ **NºLIC.:** \_\_\_\_\_

Solo para los tutores de los atletas menores:

- Autorizo a mi hijo/a a dicha concentración organizada por la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y la RFEA (*marcar solo en caso de menores de edad*).
  
- Así mismo, asumo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia en que pudiera estar implicado/a mi hijo/a durante dicha actividad. Y para que así conste a los efectos oportunos, firmo el presente documento:

**PADRE/MADRE/TUTOR**

**Nombre:** \_\_\_\_\_

**D.N.I.:** \_\_\_\_\_ **Teléfono de contacto:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_, de 2022

Fdo.:\_\_

**Enviar a [competicion@facm.com](mailto:competicion@facm.com)**

## ANEXO 2:

CONCENTRACIÓN PROGRAMA NACIONAL  
DE TECNIFICACIÓN ATLÉTICA

PEGAR  
FOTO

### **DATOS PERSONALES DEL ATLETA o ENTRENADOR**

APELLIDOS \_\_\_\_\_

NOMBRE \_\_\_\_\_ FECHA NACIMIENTO \_\_\_\_\_

DOMICILIO \_\_\_\_\_ LOCALIDAD \_\_\_\_\_

PROVINCIA \_\_\_\_\_ CP \_\_\_\_\_ TFNO/S \_\_\_\_\_

CORREO ELECTRÓNICO \_\_\_\_\_

CLUB \_\_\_\_\_ PRUEBA: \_\_\_\_\_

### **DATOS DEL ENTRENADOR/A DEL ATLETA (Rellenar solo los atletas)**

ENTRENADOR/A \_\_\_\_\_

TITULACIÓN \_\_\_\_\_ N° LIC: CM-

### **DATOS ANTROPOMETRICOS DEL ATLETA**

Talla (cms):	Peso (Kg):	Envergadura (cms):

Mejores marcas realizadas y pruebas

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_