



NOTA INFORMATIVA ATLETISMO

MODIFICACIÓN PROGRAMA DE COMPETICIÓN

ANEXO I

PRIMERA JORNADA (REALIZADA)

3 DE FEBRERO DE 2024

	PRUEBA	CATEGORÍA
Carreras	100 m	Sub16 Masculino y Femenino
	100 m	Sub18 Masculino y Femenino
	150 m	Sub14 Masculino y Femenino
	1000 m	Sub14 Masculino y Femenino
	1000 m	Sub12 Masculino y Femenino
	3000 m	Sub16 Masculino y Femenino
	3000 m	Sub18 Masculino y Femenino
	4 x 100	Sub16 Masculino y Femenino
	4 x 100	Sub18 Masculino y Femenino
Saltos	Longitud	Sub12 Masculino y Femenino
	Triple	Sub16 Masculino y Femenino
	Triple	Sub18 Masculino y Femenino
Lanzamientos	Peso (3 kg)	Sub14 Masculino y Femenino
	Jabalina (600 y 500 gr)	Sub16 Masculino y Femenino
	Jabalina (700 y 500 gr)	Sub18 Masculino y Femenino
	Pelota (200 gr)	Sub12 Masculino y Femenino



SEGUNDA JORNADA

9 DE MARZO DE 2024

	PRUEBA	CATEGORÍA
Carreras	60 m	Sub12 Masculino y Femenino
	80 m	Sub14 Masculino y Femenino
	200 m	Sub18 Masculino y Femenino
	300 m	Sub16 Masculino y Femenino
	5000 m	Sub18 Masculino y Femenino
	300 m vallas (0,838 y 0,762)	Sub16 Masculino y Femenino
	400 m vallas (0,838 y 0,762)	Sub18 Masculino y Femenino
Saltos	Longitud	Sub16 Masculino y Femenino
	Longitud	Sub18 Masculino y Femenino
	Pértiga	Sub16 Masculino y Femenino
	Pértiga	Sub18 Masculino y Femenino
	Altura	Sub14 Masculino y Femenino
Lanzamientos	Martillo (4 y 3 kg)	Sub16 Masculino y Femenino
	Martillo (5 y 3 kg)	Sub18 Masculino y Femenino
	Disco (800 gr)	Sub14 Masculino y Femenino
	Jabalina (500 y 400 gr)	Sub14 Masculino y Femenino
	Balón M. (2 kg)	Sub12 Masculino y Femenino



TERCERA JORNADA

16 DE MARZO DE 2024

	PRUEBA	CATEGORÍA
Carreras	60 m vallas (0,60)	Sub12 Masculino y Femenino
	80 m vallas (0,838 y 0,762)	Sub14 Masculino y Femenino
	100 m vallas (0,914 y 0,762)	Sub16 Masculino y Femenino
	100 mv / 110 mv (0,762 y 0,914)	Sub18 Femenino y Masculino
	800 m	Sub18 Masculino y Femenino
	1000 m	Sub16 Masculino y Femenino
	1000 m marcha	Sub12 Masculino y Femenino
	2000 m marcha	Sub14 Masculino y Femenino
	3000 m marcha	Sub16 Femenino
	5000 m marcha	Sub18 Masculino y Femenino; Sub16 Masculino
Saltos	Altura	Sub12 Masculino y Femenino
	Altura	Sub16 Masculino y Femenino
	Altura	Sub18 Masculino y Femenino
	Longitud	Sub14 Masculino y Femenino
Lanzamientos	Peso (4 y 3 kg)	Sub16 Masculino y Femenino
	Peso (5 y 3 kg)	Sub18 Masculino y Femenino



CUARTA JORNADA

13 DE ABRIL DE 2024

EQUIPOS SUB 12 Y SUB 14

SUB 12 Chicos y chicas	SUB 14 Chicos y chicas
60 metros lisos	80 metros lisos
60 metros vallas	80 metros vallas
1000 metros lisas	1000 metros lisos
1000 metros marcha	2000 metros marcha
Salto de Longitud	Salto de longitud
Salto de Altura	Salto de Altura
Lanzamiento de Balón medicinal	Lanzamiento de Peso
Lanzamiento de Pelota	Lanzamiento de Jabalina
Relevos: 4x60 metros	Relevo: 5x80 metros

*Las pruebas de relevos de ambas categorías serán consideradas también dentro del programa individual de cada una de las categorías.

	PRUEBA	CATEGORÍA
Carreras	400 m	Sub18 Masculino y Femenino
	600 m	Sub16 Masculino y Femenino
	1500 obs (0,762)	Sub16 Masculino y Femenino
	2000 obs (0,838 y 0,762)	Sub18 Masculino y Femenino
	1500 m	Sub18 Masculino y Femenino
Lanzamientos	Disco (1 kg y 800 gr)	Sub16 Masculino y Femenino
	Disco (1,5 y 1 kg)	Sub18 Masculino y Femenino