



FEDERACIÓN ATLETISMO CASTILLA-LA MANCHA

C/ Juan Ramón Jiménez, 4-bis (13004-Ciudad Real)

www.faclm.com

faclm@faclm.com

Tel.: 926 274 291

Fax: 926 253 312



CIRCULAR Nº 23/2020 (2º Actualización)

- A la Real Federación Española de Atletismo
- A la Dirección General de Deporte de la JCCM
 - A las Delegaciones Provinciales
- A los Clubes (para comunicarlo a sus atletas)

SELECCIÓN ABSOLUTA DE CASTILLA-LA MANCHA XLV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES AUTONÓMICAS CIUDAD REAL, 19 de Septiembre de 2020

La Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha, a propuesta del Comité Técnico Regional, publica la relación de atletas seleccionados para el XLV Campeonato de España de Federaciones Autonómicas, que se celebrará el 19 de Septiembre en Ciudad Real.

EQUIPO MASCULINO			
200 m.l.	NAHUM DE GREGORIO MEDIAVILLA	CR	C.A. PUERTOLLANO
800 m.l.	RUBEN MONREAL UTRILLA	CR	ATL. NUMANTINO
3.000 m.l.	JUAN ANTONIO PEREZ MORENO	CR	CARNICAS SERRANO
5000 m. Marcha.	JAIME CAÑAS VILLAFRANCA	CR	S.G. PONTEVEDRA
110 m.v.	CARLOS VIÑAS MARTINEZ	CU	C.A. CUENCA
Disco	PEDRO JOSE CUESTA FERNANDEZ	AB	F.C. BARCELONA
Jabalina	MANUEL CASTELLANOS FRANCO	CR	A.D. MARATHON
Pértiga	JUAN PEDRO DE LA CRUZ MARTINEZ	AB	ATL. ALBACETE
Triple Salto	FERNANDO BELMONTE RIOS	CR	CUEVA DE NERJA - UMA
Relevo	OSCAR IZQUIERDO VALENTIN	CR	SURCO AVENTURA
4x100	NAHUM DE GREGORIO MEDIAVILLA	CR	C.A. PUERTOLLANO
Relevo	MANUEL GUIJARRO ARENAS	AB	F.C. BARCELONA
4x400	ROBERTO CASANOVA NAVARRO	TO	A.D. SPRINT

EQUIPO FEMENINO			
100 m.l.	PAULA SEVILLA LOPEZ VIEJA	CR	PLAYAS DE CASTELLON
400 m.l.	HERMINIA PARRA MORALES	CR	PLAYAS DE CASTELLON
1500 m.l.	ROSALIA TARRAGA SANCHEZ	AB	VALENCIA CLUB ATLETISMO
5.000 m.l.	DOUNIA MAHASSIN ENNASRI	CR	RUNNING PINTO – S. PAMPIN
400 m.v.	MANUELA MASSO SANCHEZ-MANJAVACAS	CR	CUA CIUDAD REAL
3.000 m.obst.	MONICA ORTEGA CORCOLES	AB	ALBACETE - DIPUTACIÓN
Peso	MARTA RUIZ VALDEPEÑAS ALMANSA	CR	UNICAJA JAEN



FEDERACIÓN ATLETISMO CASTILLA-LA MANCHA

C/ Juan Ramón Jiménez, 4-bis (13004-Ciudad Real)

www.faclm.com

faclm@faclm.com

Tel.: 926 274 291

Fax: 926 253 312



Martillo	LUCIA SANCHEZ-CHIQUITO GOMEZ	TO	A.D. SAN MIGUEL
Altura	SOFIA ZORRILLA CANO	CR	AVINENT MANRESA
Longitud	M^a DE LOS ANGELES ARROYO DELGADO	CR	A.D. MARATON
Relevo	PAULA SEVILLA LOPEZ VIEJA	CR	PLAYAS DE CASTELLON
4x100	M^a DE LOS ANGELES ARROYO DELGADO	CR	A.D. MARATON
Relevo	HERMINIA PARRA MORALES	CR	PLAYAS DE CASTELLON
4x400	MARTA BAYO AGUSTIN	GU	CAREMENT GUADALAJARA

OFICIALES:

Jefe de Equipo:

Rafael Fernández López

Entrenadores:

Antonio Serrano Sanchez

Miguel Angel Castillo de la Iglesia

Fisios:

PLAN DE EQUIPO:

Sábado 19 de Septiembre:

Competición en las Pistas de Municipales de Atletismo de Polideportivo Rey Juan Carlos (Horario Provisional en Anexo 1)

Los atletas deberán estar al menos 2 horas antes de su prueba. Deberán ponerse en contacto con Rafael Fernandez para la entrega del material deportivo.

Todos los atletas que compitan antes de las 18:00, podrán solicitar la comida. La comida está prevista para las 13:30h, para ello deberán solicitarlo a la FACLM antes del Jueves.

Desplazamientos:

A todos aquellos Atletas, Entrenadores y Delegados se les abonará el coste del transporte (billete de autobús, billete de tren, o gasto de gasolina)

Aquellos atletas que por motivos de fuerza mayor, y previa autorización de esta Federación, se vieran en la necesidad de utilizar vehículo propio para llegar al lugar de concentración, se establece el siguiente baremo:

- 1) Desplazamiento de un vehículo con 1 atleta seleccionado: n x 0,09 €
- 2) Desplazamiento de un vehículo con 2 atletas seleccionados: n x 0,11 €
- 3) Desplazamiento de un vehículo con 3 ó más atletas seleccionados: n x 0,14 €



FEDERACIÓN ATLETISMO CASTILLA-LA MANCHA

C/ Juan Ramón Jiménez, 4-bis (13004-Ciudad Real)

www.faclm.com

faclm@faclm.com

Tel.: 926 274 291

Fax: 926 253 312



(Siendo n el número de kilómetros ida-vuelta desde la localidad de salida hasta Ciudad Real. No se abonarán peajes).

Confirmación de asistencia:

Se establece el día **11 de Septiembre de 2.020**, a las 14:00 horas, como fecha tope para confirmar la asistencia de atletas convocados que **no hayan sido contactados**, así como el personal del apoyo. Indicando vía telefónica (926 274 291) la forma de desplazarse a los puntos de encuentro señalados en el plan de viaje.

En caso de renuncia a participar con la Selección Autonómica de Castilla-La Mancha en el Campeonato de España de Federaciones, es necesario presentar justificante por escrito de dicha decisión (en caso de lesión o enfermedad se adjuntará parte médico).

Material deportivo:

Los atletas convocados por la FACLM durante la Temporada 2018-19 y 2020 deberán competir con la equipación entregada en dicha temporada (color granate y blanca). Solo se entregara equipación nueva a aquellos atletas que sean convocados por primera vez.

TODOS LOS ATLETAS DEBERÁN LLEVAR CONSIGO EL DOCUMENTO NACIONAL DE IDENTIDAD (TARJETA DE RESIDENCIA EN CASO DE EXTRANJEROS), Y LICENCIA NACIONAL.

Ciudad Real, 8 de Septiembre, 2.020

Secretaria Técnica FACLM

VºBº

D. Rafael Fernández López

Secretario General FACLM



FEDERACIÓN ATLETISMO CASTILLA-LA MANCHA

C/ Juan Ramón Jiménez, 4-bis (13004-Ciudad Real)

www.faclm.com

faclm@faclm.com

Tel.: 926 274 291

Fax: 926 253 312



ANEXO I

<u>HOMBRES</u>	<u>TARDE</u>	<u>MUJERES</u>
400 EXTRA	16:15	
	16:30	400 EXTRA
100 EXTRA	16:45	
	17:00	100 EXTRA
TRIPLE	17.00	MARTILLO
	17.20	400m. VALLAS FINAL C
	17:25	400m. VALLAS FINAL B
PERTIGA	17:30	400m. VALLAS FINAL A
	17:40	400m.l. FINAL C
	17:45	400m.l. FINAL B
	17:50	400m.l. FINAL A
800m.l. FINAL B	17:58	
800m.l. FINAL A	18:05	
200m.l. FINAL C	18:15	
200m.l. FINAL B	18:20	
200m.l. FINAL A	18:25	
DISCO	18:30	ALTURA - PESO
	18:35	1500m.l.
110m. VALLAS FINAL C	18:45	
110m. VALLAS FINAL B	18:50	
110m. VALLAS FINAL A	18:55	
	19:05	5000m.l.
	19:25	100m.l. FINAL C
	19:30	100m.l. FINAL B
	19:35	100m.l. FINAL A
5000m. MARCHA	19:45	
JABALINA	20:00	LONGITUD
	20:15	3000m. obst
3000ml	20:30	
4x100m.l. MIXTO FINAL C	20:45	4x100m.l. MIXTO FINAL C
4x100m.l. MIXTO FINAL B	20:53	4x100m.l. MIXTO FINAL B
4x100m.l. MIXTO FINAL A	21:01	4x100m.l. MIXTO FINAL A
4x400m.l. MIXTO FINAL C	21:10	4x400m.l. MIXTO FINAL C
4x400m.l. MIXTO FINAL B	21:19	4x400m.l. MIXTO FINAL B
4x400m.l. MIXTO FINAL A	21:28	4x400m.l. MIXTO FINAL A