

FEDERACIÓN ATLETISMO CASTILLA-LA MANCHA

C/ Juan Ramón Jiménez, 4-bis (13004-Ciudad Real)
Tel.: 926 274 291 Fax: 926 253
www.faclm.com faclm@faclm.com



CIRCULAR N°29 /2021

- A la Dirección General de Deportes de la J.C.C.M.
- A la Real Federación Española de Atletismo
- A las Delegaciones Provinciales (para su difusión)
- A los Clubes (para conocimiento de sus atletas)

XXX Clinic de Perfeccionamiento Técnico de Atletismo Categoría SUB18 (2005) y SUB16 (2006-07)

Ciudad Real, del 28 de Junio al 2 de Julio de 2.021

La Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha (FACLM), organiza el “XXX Clinic de Perfeccionamiento Técnico de Atletismo Categoría SUB18 (1er año) nacidos en el año 2005 y SUB16 nacidos en los años 2006 y 2007”.

Lugar: Ciudad Real

Alojamiento: (solo Atletas Internos) (50 Primeras Plazas)

- **Residencia Universitaria.** Cercana a las pistas de atletismo.
A espera de confirmación.

Posibilidad de ingreso de **ATLETAS EXTERNOS**, harán las mismas actividades que los internos pero no pernoctarán (ver horarios anexos).

Incorporación (todos los atletas):

- Día 28 de Junio entre las 16 y las 17 horas.

Finalización:

- Día 2 de Julio después de comer.

Coordinador: Olallo Luís Fernández López.

Inscripciones: hasta el 25 de Junio de 2021 o las 50 primeras inscripciones.

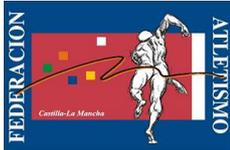
Precio:

Precio Atletas Internos: 185 euros (*)

Precio Atletas Externos: 85 euros ()**

(*): **Atletas Internos:** Alojamiento en pensión completa, camiseta conmemorativa y sesiones de entrenamiento, test de control y actividades recreativas (Playa Park, Piscina, Veladas).





FEDERACIÓN ATLETISMO CASTILLA-LA MANCHA

C/ Juan Ramón Jiménez, 4-bis (13004-Ciudad Real)
Tel.: 926 274 291 Fax: 926 253
www.faclm.com faclm@faclm.com



(): Atletas Externos:** Comida, camiseta conmemorativa y sesiones de entrenamiento, test de control y actividades recreativas (Playa Park, Piscina, Veladas). Entradas y Salidas explicadas en el programa adjunto.

Abono de matrícula:

ES79-3190-2051-61-2281107926 (Globalcaja)

“Concepto” NOMBRE Y APELLIDOS y la palabra “CLINIC2021 Interno o Externo”

El recibo del abono, ficha de Inscripción y datos adjuntos se deben enviar a competicion@faclm.com.

Máximo número de atletas que pueden inscribirse al Clinic **es de 50** (por orden de inscripción)

Los atletas que deseen asistir deberán estar en óptima condición para el correcto desarrollo de las sesiones prácticas.





FEDERACIÓN ATLETISMO CASTILLA-LA MANCHA

C/ Juan Ramón Jiménez, 4-bis (13004-Ciudad Real)
Tel.: 926 274 291 Fax: 926 253
www.faclm.com faclm@faclm.com



PROGRAMACIÓN y HORARIOS DE ACTIVIDADES XXX CLINIC DE PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO

Lunes 28 de Junio

- **16.00 a 17.00:** Recepción de **TODOS los atletas** tanto **Internos** como **Externos** en la Residencia Universitaria (pendiente de confirmación).
- **17.00 a 17.30:** Bienvenida a cargo del Presidente de la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha (D. Olallo Luís Fernández López) y Presentación del Clinic.
- **17.45:** Desplazamiento a las pistas de Atletismo del Polideportivo Juan Carlos I de Ciudad Real.
- **18.00 a 20.00:** Primera Sesión Práctica:
 - Las sesiones prácticas estarán impartidas por Entrenadores Nacionales.
 - Sesión de Conocimiento de los Atletas por parte de los Responsables de Sectores.
 - Sesión de iniciación y corrección técnica.
- **20.00: Despedida de Atletas Externos** en las puertas de entrada al Polideportivo Rey Juan Carlos I.
- **20.00 a 20.30:** Incorporación a la Residencia.
- **20.45:** Cena.
- **21.45:** Velada.

Martes 29 de Junio

- **8.15:** Despertador.
- **8.30 a 9.00:** Desayuno.
- **9.30:** Reunión técnica.





FEDERACIÓN ATLETISMO CASTILLA-LA MANCHA

C/ Juan Ramón Jiménez, 4-bis (13004-Ciudad Real)
Tel.: 926 274 291 Fax: 926 253
www.faclm.com faclm@faclm.com



- **9.45:** Desplazamiento a las pistas de Atletismo del Polideportivo Juan Carlos I de Ciudad Real.
- **9.50: Incorporación Atletas Externos** en las puertas de entrada al Polideportivo Rey Juan Carlos I.
- **10.00 a 12.30:** Segunda Sesión Práctica:
 - Sesión de Carreras de Medio Fondo y Fondo.
 - Saltos Horizontales.
 - Lanzamientos.
 - Sesión de Marcha.
 - Sesión de Vallas.
 - Sesión de Velocidad.
- **12.45 a 13.30:** Piscina.
- **13.30 a 13.45:** Incorporación a la Residencia.
- **14.00:** Comida.
- **15.00:** Charla Psicología Deportiva.
- **16.00:** Juegos “Campus FACLM” – Concurso de Carteles (Actividades recreativas programadas).
- **17.30:** Reunión técnica.
- **17.45:** Desplazamiento a las pistas de Atletismo “Polideportivo J. Carlos I”.
- **18.00 a 20.00:** Tercera Sesión Práctica:
 - Test de evaluación de la C.F. y Capacidades Atleticas.
- **20.00: Despedida de Atletas Externos** en hall del Polideportivo Rey Juan Carlos I.
- **20.00 a 20.30:** Incorporación a la Residencia.
- **20.45:** Cena.
- **21.45:** Velada.





FEDERACIÓN ATLETISMO CASTILLA-LA MANCHA

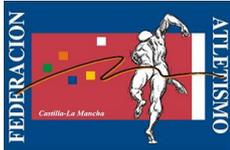
C/ Juan Ramón Jiménez, 4-bis (13004-Ciudad Real)
Tel.: 926 274 291 Fax: 926 253
www.faclm.com faclm@faclm.com



Miércoles 30 de Junio

- **8.15:** Despertador.
- **8.30 a 9.00:** Desayuno.
- **9.30:** Reunión técnica.
- **9.45:** Desplazamiento a las pistas de Atletismo del Polideportivo Juan Carlos I de Ciudad Real.
- **9.50: Incorporación Atletas Externos** en las puertas de entrada al Polideportivo Rey Juan Carlos I.
- **10.00 a 12.30:** Cuarta Sesión Práctica:
 - Sesión de Carreras de Medio Fondo y fondo.
 - Saltos Horizontales.
 - Lanzamientos
 - Sesión de Marcha.
 - Sesión de Vallas.
 - Sesión de Velocidad.
- **12.45 a 13.00:** Desplazamiento al Complejo Recreativo “Playa Park”.
- **13.00 a 19.45:** Actividades Recreativas en “Playa Park”.
- **20.00: Despedida de Atletas Externos** en las puertas de entrada al Playa Park.
- **20.00 a 20.30:** Incorporación a la Residencia.
- **20.45:** Cena.
- **21.45:** Velada Nocturna.





FEDERACIÓN ATLETISMO CASTILLA-LA MANCHA

C/ Juan Ramón Jiménez, 4-bis (13004-Ciudad Real)
Tel.: 926 274 291 Fax: 926 253
www.faclm.com faclm@faclm.com



Jueves 1 de Julio

- **8.15:** Despertador.
- **8.30 a 9.00:** Desayuno.
- **9.30:** Reunión técnica.
- **9.45:** Desplazamiento a las pistas de Atletismo del Polideportivo Juan Carlos I de Ciudad Real.
- **9.50: Incorporación Atletas Externos** en las puertas de entrada al Polideportivo Rey Juan Carlos I.
- **10.00 a 12.30:** Quinta Sesión Práctica:
 - Sesión de Carreras de Medio Fondo y fondo.
 - Saltos Horizontales.
 - Lanzamientos
 - Sesión de Marcha.
 - Sesión de Vallas.
 - Sesión de Velocidad.
- **12.45 a 13.30:** Piscina.
- **13.30 a 13.45:** Incorporación a la Residencia.
- **14.00:** Comida.
- **15.00:** Juegos “Campus FACLM – TALENT SHOW”
- **17.30:** Reunión técnica.
- **17.45:** Desplazamiento a las pistas de Atletismo “Polideportivo J. Carlos I”.
- **18.00 a 20.00:** Sexta Sesión Práctica:
 - Sesión de Conocimiento y Practica de Pruebas atléticas no habituales.
- **20.00: Despedida de Atletas Externos** en hall del Polideportivo Rey Juan Carlos I.
- **20.00 a 20.30:** Incorporación a la Residencia.
- **20.45:** Cena.
- **22.00:** Paseo por Ciudad Real.





FEDERACIÓN ATLETISMO CASTILLA-LA MANCHA

C/ Juan Ramón Jiménez, 4-bis (13004-Ciudad Real)
Tel.: 926 274 291 Fax: 926 253
www.faclm.com faclm@faclm.com



Viernes 2 de Julio

- **9.00:** Despertador.
- **9.30:** Desayuno.
- **9.50: Incorporación Atletas Externos** en las puertas de entrada al Polideportivo Rey Juan Carlos I.
- **10.00 a 12.30:** Competición Triatlón.
- **12.30 a 13.30:** Piscina.
- **13.30 a 13.45:** Incorporación a la Residencia.
- **14.00:** Comida.
- **15.15 a 16.00:** Ceremonia de Clausura.
- **16.00 a 17.00:** Despedida.

TODOS LOS ATLETAS DEBERÁN MANDAR ADJUNTO AL CORREO DE LA FEDERACION competición@faclm.com, LA SIGUIENTE DOCUMENTACIÓN:

- 1) RESGUARDO DEL BANCO con el Concepto: nombre, apellidos y la palabra “Clinic2021 Interno o Externo”
- 2) AUTORIZACIÓN DEL PADRE, MADRE O TUTOR (Anexo).
- 3) AUTORIZACIÓN COVID DEL PADRE, MADRE O TUTOR (Anexo).
- 4) FICHA TÉCNICA COMPLETA (Anexo).
- 5) Fotocopia de la CARTILLA DE LA SEGURIDAD SOCIAL O SEGURO MÉDICO.
- 6) UNA FOTOGRAFÍA escaneada para acreditaciones y otra tamaño carnet que se entregará el día de entrada al Clinic.





FEDERACIÓN ATLETISMO CASTILLA-LA MANCHA

C/ Juan Ramón Jiménez, 4-bis (13004-Ciudad Real)
Tel.: 926 274 291 Fax: 926 253
www.faclm.com faclm@faclm.com



Llevar al Clínic 2021:

- a) Ropa deportiva: Chándal, camiseta, pantalón y zapatillas de clavos y calentamiento.
- b) Ropa personal: Pijama, bañador, toalla, útiles de aseo, crema solar (obligatorio), etc.
- c) Ropa de calle: La que habitualmente utilice.
- d) kit contra COVID-19: utilización de mascarilla y de repuesto, Gel desinfectante.
- d) **2 sábanas y una funda de almohada para cama de 90 cms (solo para atletas internos).**

Para cualquier duda o aclaración, dirigirse al Secretario del CLINIC:

Gerardo Mirón Cuenca

Tfno: 926 274291

(Martes, Miércoles y Jueves de 9 a 12 horas)

e-mail: competicion@faclm.com

Ciudad Real, 1 de Junio, 2.021
Secretaría Técnica FACLM

VºBº

D. Rafael Fernández López
Secretario General FACLM





FEDERACIÓN ATLETISMO CASTILLA-LA MANCHA

C/ Juan Ramón Jiménez, 4-bis (13004-Ciudad Real)
Tel.: 926 274 291 Fax: 926 253
www.faclm.com faclm@faclm.com



XXX CLINIC DE PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO CATEGORÍA SUB18 (2005) y SUB16 (2006 y 2007)

Ciudad Real, del 28 de Junio al 2 de Julio, 2.021

Atleta: _____

Fecha nacimiento: _____ **D.N.I. del atleta:** _____

AUTORIZO a mi hijo/a a participar en el XXX Clinic de Perfeccionamiento Técnico Categoría SUB18(2005)-SUB16, organizada por la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha, en todas las actividades del programa del Clinic y a los desplazamientos a pie o en autobús que se puedan producir.

Así mismo, asumo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia en que pudiera estar implicado/a mi hijo/a durante dichas actividades. Y para que así conste a los efectos oportunos, firmo el presente documento:

PADRE/MADRE/TUTOR

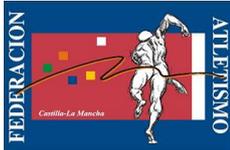
Nombre: _____

D.N.I.: _____ **Teléfono de contacto:** _____

_____, a _____ de _____, de 2021

Fdo.: _____





FEDERACIÓN ATLETISMO CASTILLA-LA MANCHA

C/ Juan Ramón Jiménez, 4-bis (13004-Ciudad Real)
Tel.: 926 274 291 Fax: 926 253
www.faclm.com faclm@faclm.com



DECLARACIÓN RESPONSABLE DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN EL XXX CLINIC DE LA FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE CLM

De aplicación en todo tipo de actividades y competiciones organizadas por la FACLM. La crisis sanitaria del COVID-19 hace necesaria la adopción de una serie de medidas tendentes a cumplir los protocolos marcados por las autoridades sanitarias. El establecimiento y cumplimiento de las citadas medidas requiere de una serie de compromisos y formas de actuación por parte, fundamentalmente, de organizadores y participantes. La lectura y aceptación del presente documento es condición indispensable para tomar parte en el XXX CLINIC DE PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO DE ATLETISMO. El FIRMANTE declara y manifiesta:

- 1.- Que, se compromete a cumplir las directrices o seguir las recomendaciones que se contengan en tal protocolo o guía, así como las instrucciones que sean dadas por las autoridades deportivas o personal del CLINIC presentes en la competición en relación con las medidas para evitar contagios por COVID-19.
- 2.- Que, se compromete a no acudir ni tomar parte en el CLINIC en el caso de que padeciese síntomas que pudieran ser compatibles con el contagio del COVID-19. Ello resultará extensivo, igualmente, a los casos en los que los síntomas fuesen sufridos por terceros con las que la persona participante tenga o haya tenido un contacto del que objetivamente pudiera derivarse un contagio.
- 3.- Que, caso de tener conocimiento de estar afectado por el virus del COVID-19, se compromete a no acudir ni tomar parte del CLINIC en tanto en cuanto las autoridades sanitarias no manifiesten que la participación no entraña un riesgo, bien para su persona, bien para el resto de los asistentes con los que pudiera tener contacto.
- 4.- Que, en caso de resultar contagiado por COVID-19, el o la participante exonera a la FACLM de cualquier responsabilidad en relación con los posibles daños o perjuicios que pudieran derivarse para su persona.
- 5.- Que, él o la participante acepta que si se mostrase por su parte una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones del personal de organización en relación con las medidas de seguridad para evitar contagios por COVID-19, podrá ser excluido/a del CLINIC por decisión de quien actúe como máxima competencia o autoridad.

PADRE/MADRE/TUTOR

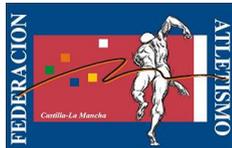
Nombre: _____

D.N.I.: _____ **Teléfono de contacto:** _____

_____, a _____ de _____, de 2021

Fdo.: _____





FEDERACIÓN ATLETISMO CASTILLA-LA MANCHA

C/ Juan Ramón Jiménez, 4-bis (13004-Ciudad Real)
Tel.: 926 274 291 Fax: 926 253
www.faclm.com faclm@faclm.com



FICHA TÉCNICA DE ATLETAS

FOTOGRAFIA
(Entregar el día
de inicio del
clínica 2021)

NOMBRE: _____

APELLIDOS: _____

FECHA DE NAC: DÍA: _____ **MES:** _____ **AÑO:** _____ **LUGAR DE NAC.** _____

Nº. DNI O PASAPORTE: _____

NACIONALIDAD: _____ **SEXO** _____ **PESO:** _____ **ESTATURA:** _____

DOMICILIO ACTUAL

CALLE: _____ **NUM:** _____ **PISO:** _____ **LETRA:** _____

C.P. _____ **MUNICIPIO:** _____

TALLA ROPA: _____

NOMBRE PADRE: _____ **NOMBRE MADRE:** _____

TEL. PARTICULAR: _____ **TELÉFONO MÓVIL:** _____

CORREO ELECTRÓNICO _____

ALERGIAS: _____

OPERACIONES: _____

LESIONES O FRACTURAS: _____

DATOS DEPORTIVOS

ESPECIALIDAD/ES: _____ **AÑOS EN ACTIVO:** _____

MEJOR RESULTADO DEPORTIVO

MARCA: _____ **PRUEBA:** _____

FECHA: DÍA _____ **MES** _____ **AÑO** _____ **LUGAR:** _____

MEJOR MARCA PERSONAL

PRUEBA: _____ **FECHA** _____ **MARCA:** _____

DATOS DEL ENTRENADOR

ENTRENADOR ACTUAL: _____ **TELÉFONO** _____

EMAIL _____

LUGAR DONDE ENTRENA: _____ **HORAS y DIAS DE ENTRENAMIENTO:** _____ / _____

OBSERVACIONES: _____

