

CIRCULAR 45 / 2025  
Área de Competición

Ciudad Real, 12 de Septiembre de 2025

**PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACION  
DEPORTIVA (PNTD)  
TEMPORADA 2025  
JORNADA SECTOR MARCHA  
CUENCA 27/09/2025**

La Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y la Real Federación Española de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2025 de la RFEA, organizará las siguientes Jornadas de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento;

**SECTOR MARCHA – Cuenca (27/09/2025)**

La presente convocatoria está orientada a **concretar y abordar aspectos técnicos y específicos que ayuden a mejorar el rendimiento de los atletas convocados.**

\*INFORMACION IMPORTANTE: Los atletas y entrenadores convocados deben acudir de manera conjunta. No se autorizará la asistencia de atletas sin su entrenador. Tanto el atleta y entrenador deben estar en posesión de licencia Federada en activo para la temporada 2025.

**CONFIMACION PARA LOS ATLETAS Y ENTRENADORES**

Todas las personas que participen cada concentración deberán enviar los anexos en cada caso para confirmar su asistencia al enlace al formulario adjuntado debajo de los atletas seleccionados, antes del jueves día 18 de Septiembre. En caso de **NO CONFIRMAR** se considerará rechazada la plaza y convocaremos al siguiente atleta de interés federativo regional.

- LOS ATLETAS CONVOCADOS **DEBERAN ASISTIR CON GARANTÍAS DE PODER REALIZAR DE FORMA ADECUADA LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO PROPUESTAS.**
- Por motivos de mantenimiento de la instalación, los asistentes deberán acudir con calzado deportivo.
- Los acompañantes y/o familiares de los atletas **no podrán permanecer en el interior de la instalación** mientras se desarrollen las sesiones.

- Los atletas deberán acudir provistos de la Licencia Federada 2025 y de la Tarjeta Sanitaria.

## SECTOR MARCHA - 27 de Septiembre de 2025 - Cuenca

**Lugar:** Pista Atletismo "Luis Ocaña" de Cuenca

**Fecha:** 27 de Septiembre de 2025

**Incorporación:** a las 10:30h (atletas), 9:45h (entrenadores)

**Finalización:** en torno a las 17:30 horas.

**Organiza:** Federación de Atletismo de Castilla – La Mancha junto a RFEA.

**Responsables:**

- Coordinador y persona de contacto de la Concentración: **Jesús A. Pontones Lahoz**
- Entrenador RFEA: **Jesús Ángel García Bragado**
- Asesora de coordinación federativa: **Amadora Ramos López**

**Objetivo de la jornada:**

- Conocer diferentes ejercicios para la mejora del trabajo técnico de ambas piernas durante la marcha.
- Realizar ejercicios para el trabajo de aumento de frecuencia y amplitud de zancada en la marcha atlética.

ATLETAS CONVOCADOS:

ATLETA	AÑO	CLUB 2024	Entrenador Convocado
CAROLINA SALA PICAZO	10	CA ALBACETE	JOSE M. CAMBRONERO
IRENE SANTOS QUERENCIAS	10	INDEPENDIENTE	JOSE M. CAMBRONERO
ESTHER GONZALEZ SIMARRO	08	AYTO TARAZONA	*PENDIENTE
LUCIA SERRANO CÁMARA	08	CA CRIPTANA	ANA ISABEL ESCRIBANO
LUCIA CAMPOS GARCIA-PRieto	11	CA COSLADA	LUIS ALEJO
LUZ GARCÍA DÍAZ	11	CA TOLEDO	*PENDIENTE
MARCOS PERUCHO ESCRIBANO	09	CA CRIPTANA	ANA ISABEL ESCRIBANO
JORGE RUIZ GOMEZ	10	CA CUENCA	MIGUEL A. CASTILLO DE LA IGLESIA
SERGIO DIAZ ESCRIBANO	10	CA CUENCA	MIGUEL A. CASTILLO DE LA IGLESIA
PABLO CARLOS GONZALEZ	09	CA CUENCA	MIGUEL A. CASTILLO DE LA IGLESIA
ROSA GOMEZ RUIEZ	11	CA ALBACETE	JOSE M. CAMBRONERO
ALBA PASCUAL GIJON	11	CA TOLEDO	*PENDIENTE
CLAUDIA ALARCÓN NAVARRO	11	CA ALBACETE	JOSE M. CAMBRONERO
SOFÍA ALBERCA MANZANEQUE	10	CA CRIPTANA	ANA ISABEL ESCRIBANO

**ES OBLIGATORIO RELLENAR LA DECLARACION DE ACEPTACIÓN Y CONFIRMIDAD RFEA PARA LOS ENTRENADORES ASISTENTES. SALVAGUARDA RFEA 2025**

**ES OBLIGATORIO PARA ESTA TEMPORADA DEL PNTD 2025 REALIZAR EL CURSO DE LA WA PARA ENTRENADORES y ADJUNTAR AMBOS DOCUMENTOS A [competicion@faclm.com](mailto:competicion@faclm.com)**

**ES OBLIGATORIO CONFIRMAR ASISTENCIA ANTES DEL DÍA 18 DE SEPTIEMBRE, inclusive, rellenando el siguiente formulario y adjuntando el anexo 1 (solo atletas).**

**ES OBLIGATORIO ENTREGAR TICKET DE GASOLINA O BILLETE DE AUTOBUS/TREN EL DÍA DE LA JORNADA.**

HORARIO DE CADA JORNADA (PENDIENTE DE CONFIRMACIÓN)

HORARIO	ACTIVIDAD	CONTENIDO ACTIVIDAD
09:45	Recepción de los Entrenadores	Recepción de los Entrenadores por parte del Coordinador de la Concentración
10:00-11:15	Sesión Teórica	Sesión Teórica, dirigida a los Entrenadores invitados, con el entrenador experto responsable de la jornada.
10:30	Recepción de los Atletas	Recepción de los Atletas por parte del Coordinador de la Concentración
10:45-11:15	Calentamiento Atletas	Calentamiento personal por parte de los atletas
11:15-13:15	1º Sesión de entrenamiento	Sesión de entrenamiento donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos teóricos iniciales
13:30-15:15	COMIDA Y DESCANSO	
15:30-16:00	Charla con los atletas y entrenadores	Charla de contenidos complementarios con los entrenadores y atletas convocados
16:00-17:30	2º Sesión de entrenamiento	Sesión de entrenamiento de ampliación de los contenidos programados o complementarios.
17:30	Despedida	Fin de la Actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador



Ciudad Real, 12 de Septiembre, 2.025  
Departamento de Competición

## ANEXO 1. CONCENTRACIÓN PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN ATLÉTICA

**Sector:** \_\_\_\_\_

**Atleta o Entrenador:** \_\_\_\_\_

**Año nacimiento:** \_\_\_\_\_ **D.N.I.:** \_\_\_\_\_

**Lugar de Residencia:** \_\_\_\_\_ **NºLIC.:** \_\_\_\_\_

**Entrenador:** \_\_\_\_\_

Solo para los tutores de los atletas menores:

- Autorizo a mi hijo/a a dicha concentración organizada por la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y la RFEA.
- Así mismo, asumo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia en que pudiera estar implicado/a mi hijo/a durante dicha actividad. Y para que así conste a los efectos oportunos, firmo el presente documento:

**PADRE/MADRE/TUTOR**

**Nombre:** \_\_\_\_\_

**D.N.I.:** \_\_\_\_\_ **Teléfono de contacto:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_, de 2025

Fdo.: \_\_\_\_\_