

CIRCULAR 45 / 2025

Área de Competición

Act. 19/09/2025

Ciudad Real, 12 de Septiembre de 2025

**PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACION
DEPORTIVA (PNTD)
TEMPORADA 2025
JORNADA SECTOR MARCHA
CUENCA 28/09/2025**

La Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y la Real Federación Española de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2025 de la RFEA, organizará las siguientes Jornadas de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento;

SECTOR MARCHA – Cuenca (28/09/2025)

La presente convocatoria está orientada a **concretar y abordar aspectos técnicos y específicos que ayuden a mejorar el rendimiento de los atletas convocados.**

*INFORMACION IMPORTANTE: Los atletas y entrenadores convocados deben acudir de manera conjunta. No se autorizará la asistencia de atletas sin su entrenador. Tanto el atleta y entrenador deben estar en posesión de licencia Federada en activo para la temporada 2025.

CONFIMACION PARA LOS ATLETAS Y ENTRENADORES

Todas las personas que participen cada concentración deberán enviar los anexos en cada caso para confirmar su asistencia al enlace al formulario adjuntado debajo de los atletas seleccionados, antes del jueves día 18 de Septiembre. En caso de **NO CONFIRMAR** se considerará rechazada la plaza y convocaremos al siguiente atleta de interés federativo regional.

- LOS ATLETAS CONVOCADOS DEBERAN ASISTIR CON GARANTÍAS DE PODER REALIZAR DE FORMA ADECUADA LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO PROPUESTAS.
- Por motivos de mantenimiento de la instalación, los asistentes deberán acudir con calzado deportivo.
- Los acompañantes y/o familiares de los atletas **no podrán permanecer en el interior de la instalación** mientras se desarrollen las sesiones.

- Los atletas deberán acudir provistos de la Licencia Federada 2025 y de la Tarjeta Sanitaria.

SECTOR MARCHA – 28 de Septiembre de 2025 – Cuenca

Lugar: Pista Atletismo “Luis Ocaña” de Cuenca

Fecha: Domingo, 28 de Septiembre de 2025

Incorporación: a las 10:30h (atletas), 9:45h (entrenadores)

Finalización: en torno a las 17:30 horas.

Organiza: Federación de Atletismo de Castilla – La Mancha junto a RFEA.

Responsables:

- Coordinador y contacto de la Concentración: **Jesús Pontones Lahoz** (faclm.cuenca@gmail.com)
- Entrenador RFEA: **Jesús Ángel García Bragado**
- Asesora de coordinación federativa: **Amadora Ramos López**

Objetivo de la jornada:

- Conocer diferentes ejercicios para la mejora del trabajo técnico de ambas piernas durante la marcha.
- Realizar ejercicios para el trabajo de aumento de frecuencia y amplitud de zancada en la marcha atlética.

ATLETAS CONVOCADOS:

ATLETA	AÑO	CLUB 2024	Entrenador Convocado
CAROLINA SALA PICAZO	10	CA ALBACETE	JOSE M. CAMBRONERO
IRENE SANTOS QUERENCIAS	10	INDEPENDIENTE	JOSE M. CAMBRONERO
ESTHER GONZALEZ SIMARRO	08	AYTO TARAZONA	*PENDIENTE
LUCIA SERRANO CÁMARA	08	CA CRIPTANA	ANA ISABEL ESCRIBANO
LUCIA CAMPOS GARCIA-PIETO	11	CA COSLADA	LUIS ALEJO
SOFÍA ALBERCA MANZANEQUE	10	CA CRIPTANA	ANA ISABEL ESCRIBANO
MARCOS PERUCHO ESCRIBANO	09	CA CRIPTANA	ANA ISABEL ESCRIBANO
JORGE RUIZ GOMEZ	10	CA CUENCA	MIGUEL A. CASTILLO DE LA IGLESIA
ANGELA ROMO MARTIN	09	CA TOLEDO	*PENDIENTE
PABLO CARLOS GONZALEZ	09	CA CUENCA	MIGUEL A. CASTILLO DE LA IGLESIA
ROSA GOMEZ RUIZ	11	CA ALBACETE	JOSE M. CAMBRONERO
CLAUDIA ALARCÓN NAVARRO	11	CA ALBACETE	JOSE M. CAMBRONERO

ES OBLIGATORIO RELLENAR LA DECLARACION DE ACEPTACIÓN Y CONFIRMIDAD RFEA PARA LOS ENTRENADORES ASISTENTES, SALVAGUARDA RFEA 2025

ES OBLIGATORIO PARA ESTA TEMPORADA DEL PNTD 2025 REALIZAR EL CURSO DE LA WA PARA ENTRENADORES, COORDINADORES y ADJUNTAR AMBOS DOCUMENTOS A competicion@faclm.com

ES OBLIGATORIO CONFIRMAR ASISTENCIA ANTES DEL DÍA 18 DE SEPTIEMBRE, inclusive, rellenando el siguiente formulario y adjuntando el anexo 1 (solo atletas).

ES OBLIGATORIO ENTREGAR TICKET DE GASOLINA O BILLETE DE AUTOBUS/TREN EL DÍA DE LA JORNADA.

HORARIO DE CADA JORNADA (PENDIENTE DE CONFIRMACIÓN)

HORARIO	ACTIVIDAD	CONTENIDO ACTIVIDAD
09:45	Recepción de los Entrenadores	Recepción de los Entrenadores por parte del Coordinador de la Concentración
10:00-11:15	Sesión Teórica	Sesión Teórica, dirigida a los Entrenadores invitados, con el entrenador experto responsable de la jornada.
10:30	Recepción de los Atletas	Recepción de los Atletas por parte del Coordinador de la Concentración
10:45-11:15	Calentamiento Atletas	Calentamiento personal por parte de los atletas
11:15-13:15	1ª Sesión de entrenamiento	Sesión de entrenamiento donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos teóricos iniciales
13:30-15:15	COMIDA Y DESCANSO	
15:30-16:00	Charla con los atletas y entrenadores	Charla de contenidos complementarios con los entrenadores y atletas convocados
16:00-17:30	2ª Sesión de entrenamiento	Sesión de entrenamiento de ampliación de los contenidos programados o complementarios.
17:30	Despedida	Fin de la Actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador



Ciudad Real, 12 de Septiembre, 2.025
Departamento de Competición

ANEXO 1. CONCENTRACIÓN PNTD Sector: MARCHA

En _____ a _____ de _____ de 2025

D./Dña _____

mayor de edad, con DNI/NIE nº _____ en calidad de padre/madre/
representante legal (subrayar lo que proceda) del menor _____

AUTORIZO:

- 1) A la asistencia a dicha actividad, asumiendo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia o accidente en que pudiera estar implicado durante el desplazamiento realizado para esta actividad y acepto que, por una falta disciplinaria, sea expulsado de la convocatoria.
- 2) Que los resultados de las pruebas complementarias u otra información necesaria se transmitan a las personas u organismos deportivos manteniéndose siempre la máxima confidencialidad.
- 3) Y consiento expresamente a la Real Federación Española de Atletismo (en adelante RFEA), con domicilio en Avenida de Valladolid 81, a la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha (en adelante FACLM) con domicilio en Calle Juan Ramón Jiménez 4 Bis, a utilizar gratuitamente, de forma no exclusiva, a nivel mundial y por el tiempo legalmente establecido conforme a la legislación española, la imagen de mi hijo/a captada en fotografías y grabación de video; siendo las imágenes tomadas exclusivamente durante el desarrollo de las concentraciones, entrenamientos, entrevistas y cualesquiera otros eventos relacionados con la actividad deportiva y respetando en todo momento la dignidad y honor personal del menor, para su reproducción, edición, distribución, transformación y comunicación pública en cualquier medio de comunicación, escrito y/o audiovisual, electrónico, digital, en Internet presente y futuro, en particular, pero sin estar limitado a ello, en:
 - Los sitios web www.rfea.es y www.faclm.com
 - Los sitios web y/o perfiles en redes sociales de RFEA y FACLM, la Intranet de RFEA y FACLM y cualquier sitio web perteneciente a sociedades debidamente autorizadas por RFEA y FACLM, en particular los medios de comunicación y patrocinadores de RFEA que vayan a informar del Evento.

En caso de emergencia contactar con:

- Nombre y apellidos.....
- Relación.....Teléfonos de contacto.....
- Correo electrónico.....
- Observaciones:
- Especificar si su hijo-a tiene alguna alergia, debe seguir algún tipo de alimentación especial, debe utilizar alguna medicación o cualquier otra información que considere relevante tener en cuenta.
- Confirma estar informado de las políticas, protocolos y códigos de conducta de Salvaguardia y Protección de la RFEA, y de la existencia de una delegada de protección de la RFEA, aandres@rfea.es.

Fdo.: _____ mandar actualizado a: competicion@faclm.com