

CIRCULAR 63 / 2025
Área de Competición

Ciudad Real, 7 de Noviembre de 2025

**PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACION
DEPORTIVA (PNTD)
TEMPORADA 2025
JORNADA SECTOR ALTURA
PUERTOLLANO 22/11/2025**

La Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y la Real Federación Española de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2025 de la RFEA, organizará las siguientes Jornadas de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento;

** SECTOR ALTURA – Puertollano (22/11/2025)**

La presente convocatoria está orientada a **concretar y abordar aspectos técnicos y específicos que ayuden a mejorar el rendimiento de los atletas convocados.**

***INFORMACION IMPORTANTE:** Los atletas y entrenadores convocados deben acudir de manera conjunta. No se autorizará la asistencia de atletas sin su entrenador. Tanto el atleta y entrenador deben estar en posesión de licencia Federada en activo para la temporada 2025.

CONFIMACION PARA LOS ATLETAS Y ENTRENADORES

Todas las personas que participen cada concentración deberán enviar los anexos en cada caso para confirmar su asistencia al enlace al formulario adjuntado debajo de los atletas seleccionados, antes del jueves día 14 de Noviembre. En caso de **NO CONFIRMAR** se considerará rechazada la plaza y convocaremos al siguiente atleta de interés federativo regional.

- LOS ATLETAS CONVOCADOS DEBERAN ASISTIR CON GARANTÍAS DE PODER REALIZAR DE FORMA ADECUADA LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO PROPUESTAS.
- Por motivos de mantenimiento de la instalación, los asistentes deberán acudir con calzado deportivo.
- Los acompañantes y/o familiares de los atletas **no podrán permanecer en el interior de la instalación** mientras se desarrollen las sesiones.

- Los atletas deberán acudir provistos de la Licencia Federada 2025 y de la Tarjeta Sanitaria. Los entrenadores deberán tener licencia activa RFEA con el certificado negativo de DS con una antigüedad inferior a seis meses.

SECTOR ALTURA – 22 de Noviembre de 2025 – PUERTOLLANO

Lugar: Centro de Tecnificación Deportiva “Javier Bermejo” de Puertollano

Fecha: Sábado, 22 de Noviembre de 2025

Incorporación: a las 11:15h (atletas), 10:00h (entrenadores)

Finalización: en torno a las 17:30 horas.

Organiza: Federación de Atletismo de Castilla – La Mancha junto a RFEA.

Responsables:

- Coordinador y persona de contacto de la Concentración: **Olallo L. Fernandez López**
competicion@faclm.com
- Entrenador RFEA: **Gustavo Adolfo Becker Lasso**

Objetivo de la jornada:

- Conocer diferentes ejercicios para el trabajo de la mejora técnica de carrera y talonamiento.
- Realizar ejercicios para el trabajo de arqueo y franqueo del listón.
- Conocer diferentes ejercicios para el trabajo de fuerza aplicado a la batida.

ATLETAS CONVOCADOS:

ATLETA	AÑO	CLUB 2025	Entrenador Convocado
ANDRES GARCIA GARRIDO	08	Atletismo Albacete	JUAN CARLOS ROSA
HUGO BERMEJO CRUZ	09	CA Marca Puertollano	JAVIER BERMEJO
ISMAEL MENGUAL GARRIGUES	08	Atletismo Albacete	JUAN CARLOS ROSA
JAIME MENGUAL GARRIGUES	10	Atletismo Albacete	JUAN CARLOS ROSA
ANGELA LOPEZ-IÑESTA MARTIN-CONSUEGRA	08	CA Saturno Daimiel	JOSE JAVIER TORRES
EKATERINA CEGARRA MALIARCHUK	11	Atletismo Albacete	JUAN CARLOS ROSA
LAIA PALAFOX ESCRIBANO	10	C.A. UniónGuadalajara	MARIO PEINADO
CELIA MOYA AVENDAÑO	11	Atletismo Albacete	JUAN CARLOS ROSA
RESERVAS			
PABLO DOMÍNGUEZ RODRÍGUEZ	10	CA Azuqueca	LUIS ALEJO
LAYA ORTEGA CARREÑO	11	C.A. Unión Guadalajara	MARIO PEINADO
SANTIAGO DIAZ-MEDINO CONCHA	09	Atletismo Albacete	JUAN CARLOS ROSA
PAULA FERNANDEZ GARCIA	10	Atletismo Cuenca	MIGUEL ÁNGEL CASTILLO

ES OBLIGATORIO RELLENAR LA DECLARACION DE ACEPTACIÓN Y CONFIRMIDAD RFEA PARA LOS ENTRENADORES ASISTENTES, SALVAGUARDA RFEA 2025

ES OBLIGATORIO PARA ESTA TEMPORADA DEL PNTD 2025 REALIZAR EL CURSO “CONCEPTOS BASICOS DE SALVAGUARDIA” DE LA WA PARA ENTRENADORES, COORDINADORES y ADJUNTAR AMBOS DOCUMENTOS A [TYPESFORM RFEA](#)

ES OBLIGATORIO CONFIRMAR ASISTENCIA ANTES DEL DÍA 14 DE NOVIEMBRE, inclusive, rellenando el siguiente formulario y adjuntando el anexo 1 (solo atletas).

ES OBLIGATORIO ENTREGAR TICKET DE GASOLINA O BILLETE DE AUTOBUS/TREN EL DÍA DE LA JORNADA. TODOS LOS ENTRENADORES DEBERÁN ESTAR EN POSESIÓN DE LOS DOCUMENTOS REQUERIDOS ANTES DEL MARTES ANTERIOR A LA JORNADA.

HORARIO DE CADA JORNADA (PENDIENTE DE CONFIRMACIÓN)

HORARIO	ACTIVIDAD	CONTENIDO ACTIVIDAD
10:00	Recepción de los Entrenadores	Recepción de los Entrenadores por parte del Coordinador de la Concentración
10:15-11:40	Sesión Teórica	Sesión Teórica, dirigida a los Entrenadores invitados, con el entrenador experto responsable de la jornada.
11:15	Recepción de los Atletas	Recepción de los Atletas por parte del Coordinador de la Concentración
11:30-11:45	Calentamiento Atletas	Calentamiento personal por parte de los atletas
11:40-13:30	1ª Sesión de entrenamiento	Sesión de entrenamiento donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos teóricos iniciales
13:45-15:30	COMIDA Y DESCANSO	
15:45-16:00	Charla con los atletas y entrenadores	Charla de contenidos complementarios con los entrenadores y atletas convocados
16:00-17:30	2ª Sesión de entrenamiento	Sesión de entrenamiento de ampliación de los contenidos programados o complementarios.
17:30	Despedida	Fin de la Actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador

ANEXO 1. CONCENTRACIÓN PNTD Sector: ALTURA

En _____ a _____ de _____ de 2025

D./Dña _____

mayor de edad, con DNI/NIE nº _____ en calidad de padre/madre/
representante legal (subrayar lo que proceda) del menor _____

AUTORIZO:

- 1) A la asistencia a dicha actividad, asumiendo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia o accidente en que pudiera estar implicado durante el desplazamiento realizado para esta actividad y acepto que, por una falta disciplinaria, sea expulsado de la convocatoria.
- 2) Que los resultados de las pruebas complementarias u otra información necesaria se transmitan a las personas u organismos deportivos manteniéndose siempre la máxima confidencialidad.
- 3) Y consiento expresamente a la Real Federación Española de Atletismo (en adelante RFEA), con domicilio en Avenida de Valladolid 81, a la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha (en adelante FACLM) con domicilio en Calle Juan Ramón Jiménez 4 Bis, a utilizar gratuitamente, de forma no exclusiva, a nivel mundial y por el tiempo legalmente establecido conforme a la legislación española, la imagen de mi hijo/a captada en fotografías y grabación de video; siendo las imágenes tomadas exclusivamente durante el desarrollo de las concentraciones, entrenamientos, entrevistas y cualesquiera otros eventos relacionados con la actividad deportiva y respetando en todo momento la dignidad y honor personal del menor, para su reproducción, edición, distribución, transformación y comunicación pública en cualquier medio de comunicación, escrito y/o audiovisual, electrónico, digital, en Internet presente y futuro, en particular, pero sin estar limitado a ello, en:
 - Los sitios web www.rfea.es y www.faclm.com
 - Los sitios web y/o perfiles en redes sociales de RFEA y FACLM, la Intranet de RFEA y FACLM y cualquier sitio web perteneciente a sociedades debidamente autorizadas por RFEA y FACLM, en particular los medios de comunicación y patrocinadores de RFEA que vayan a informar del Evento.

En caso de emergencia contactar con:

- Nombre y apellidos.....
- Relación.....Teléfonos de contacto.....
- Correo electrónico.....
- Observaciones:
- Especificar si su hijo-a tiene alguna alergia, debe seguir algún tipo de alimentación especial, debe utilizar alguna medicación o cualquier otra información que considere relevante tener en cuenta.
- Confirma estar informado de las políticas, protocolos y códigos de conducta de Salvaguardia y Protección de la RFEA, y de la existencia de una delegada de protección de la RFEA,
aandres@rfea.es.

Fdo.: _____ adjuntar a Formulario de inscripción de atletas