

## Secretaría Técnica

### **CIRCULAR N.º 42 / 2.022**

- A la Dirección General de Deportes de la JCCM
  - A la RFEA
- A las Delegaciones de la FACLM
- A los Clubes para información de sus atletas
  - A los entrenadores convocados

## **PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACION DEPORTIVA TEMPORADA 2022 SECTOR S. HORIZONTALES**

La Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y la Real Federación Española de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2022 de la RFEA organizará las siguientes Jornadas de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento;

- SECTOR VELOCIDAD – Ciudad Real (24/09/2022)
- SECTOR S. ALTURA – Puertollano (22/10/2022)
- **SECTOR TRIPLE SALTO – Puertollano (22/10/2022)**
- SECTOR LANZ. LARGOS JAULA – Campo de Criptana (29/10/2022)
- SECTOR LANZ. JABALINA – Campo de Criptana (29/10/2022)
- SECTOR MARCHA – Cuenca (19/11/2022)
- SECTOR MEDIO FONDO/FONDO – Toledo (26/11/2022)
- SECTOR VALLAS – Puertollano (03/12/2022)
- SECTOR S. PÉRTIGA – Puertollano (03/12/2022)

La presente convocatoria está orientada a **concretar y abordar aspectos técnicos y específicos que ayuden a mejorar el rendimiento de los atletas convocados.**

## CONFIMACION PARA LOS ATLETAS Y ENTRENADORES

Todas las personas que participen cada concentración deberán enviar los anexos en cada caso para confirmar su asistencia por correo electrónico a: [competicion@facim.com](mailto:competicion@facim.com) antes del plazo establecido como finalización, en caso de **NO CONFIRMAR** se considerará rechazada la plaza y convocaremos al siguiente atleta de interés federativo regional.

- LOS ATLETAS CONVOCADOS DEBERAN ASISTIR CON GARANTÍAS DE PODER REALIZAR DE FORMA ADECUADA LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO PROPUESTAS.
- Por motivos de mantenimiento de la instalación, los asistentes deberán acudir con calzado deportivo.
- Los acompañantes y/o familiares de los atletas **no podrán permanecer en el interior de la instalación** mientras se desarrollen las sesiones.
- Los atletas deberán acudir provistos de la Licencia Federada 2022 y de la Tarjeta Sanitaria.

## SECTOR S. HORIZONTALES – 22 de Octubre de 2022 – Puertollano

**Lugar:** Módulo de Especialidades Deportivas “Javier Bermejo”

**Fecha:** 22 de Octubre de 2022

**Incorporación:** a las 10:00 horas.

**Finalización:** en torno a las 18:00 horas.

**Organiza:** Federación de Atletismo de Castilla – La Mancha junto a RFEA.

**Responsables:**

- Director Concentración: **Olallo L. Fernández López**
- Coordinador: **Macarena Pérez Vargas**
- Entrenador RFEA: **Eusebio González**

**Objetivo de la jornada:**

- Corregir fallos en la técnica de Triple Salto de los atletas convocados, así como enseñar ejercicios específicos para corregir dichos fallos.

ATLETAS CONVOCADOS:

ATLETA	AÑO	LICENCIA	CLUB 2022
ANTONIO ESQUINAS MONTORO	2007	TO627	C. D. PASTOR POETA
RAUL MARTIN MARTIN	2007	GU266	INDEPENDIENTE
LAURA ARTESERO TORRES	2007	CR138	VALDEPEÑAS A.C. SIST. VALCOM
ZAIRA PALOMO GASCO	2008	TO74	UNICAJABANCO – C.A. TOLEDO
SERGIO MARTIN ARREAZA	2006	CR5632	C.A. CALATRAVA
NAOMI NVO OÑAMA AKELE	2005	CR4892	CUA CIUDAD REAL
ARIADNA MARTIN PEÑA	2005	TO5300	C.A. SAN ILDEFONSO
PENDIENTE			

## ENTRENADORES PERSONALES CONVOCADOS

ENTRENADOR FACLM	LICENCIA
MANUEL COMINO ALVAREZ	CM23739
ANGEL SANCHEZ RODRIGUEZ	CM21849
IVAN SANCHEZ DIAZ	CM26404
MANUEL CASTRO DELGADO	CM28240
ALBERTO HORNILLOS MARTIN	CM21451

**ES OBLIGATORIO CONFIRMAR ASISTENCIA ANTES DEL DÍA 14 DE OCTUBRE.**

## HORARIO DE CADA JORNADA (PENDIENTE DE CONFIRMACIÓN)

HORARIO	ACTIVIDAD	CONTENIDO ACTIVIDAD
<b>10:00</b>	Recepción de los Entrenadores	Recepción de los Entrenadores por parte del Coordinador de la Concentración
<b>10:15-11:30</b>	Sesión Teórica	Sesión Teórica, dirigida a los Entrenadores invitados, con el entrenador experto responsable de la jornada.
<b>10:30</b>	Recepción de los Atletas	Recepción de los Atletas por parte del Coordinador de la Concentración
<b>11:00-11:30</b>	Calentamiento Atletas	Calentamiento personal por parte de los atletas
<b>11:30-13:30</b>	1º Sesión de entrenamiento	Sesión de entrenamiento donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos teóricos iniciales
<b>14:00-15:30</b>	<b>COMIDA Y DESCANSO</b>	
<b>15:30-16:30</b>	Charla con los atletas y entrenadores	Charla de contenidos complementarios con los entrenadores y atletas convocados
<b>16:30-18:00</b>	2º Sesión de entrenamiento	Sesión de entrenamiento de ampliación de los contenidos programados o complementarios.
<b>18:00</b>	Despedida	Fin de la Actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador

Ciudad Real, 07 de Octubre, 2.022  
Departamento de Competición

## ANEXO 1:

### CONCENTRACIÓN PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN ATLÉTICA

**Sector:** \_\_\_\_\_

**Atleta o Entrenador:** \_\_\_\_\_

**Año nacimiento:** \_\_\_\_\_ **D.N.I.:** \_\_\_\_\_

**Lugar de Residencia:** \_\_\_\_\_ **NºLIC.:** \_\_\_\_\_

Solo para los tutores de los atletas menores:

- Autorizo a mi hijo/a a dicha concentración organizada por la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y la RFEA (*marcar solo en caso de menores de edad*).
  
- Así mismo, asumo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia en que pudiera estar implicado/a mi hijo/a durante dicha actividad. Y para que así conste a los efectos oportunos, firmo el presente documento:

#### PADRE/MADRE/TUTOR

**Nombre:** \_\_\_\_\_

**D.N.I.:** \_\_\_\_\_ **Teléfono de contacto:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_, de 2022

Fdo.: \_\_\_\_\_

**ANEXO 2:**  
**CONCENTRACIÓN PROGRAMA NACIONAL  
 DE TECNIFICACIÓN ATLÉTICA**

PEGAR  
FOTO

**DATOS PERSONALES DEL ATLETA o ENTRENADOR**

APELLIDOS \_\_\_\_\_  
 NOMBRE \_\_\_\_\_ FECHA NACIMIENTO \_\_\_\_\_  
 DOMICILIO \_\_\_\_\_ LOCALIDAD \_\_\_\_\_  
 PROVINCIA \_\_\_\_\_ CP \_\_\_\_\_ TFNO/S \_\_\_\_\_  
 CORREO ELECTRÓNICO \_\_\_\_\_  
 CLUB \_\_\_\_\_ PRUEBA: \_\_\_\_\_

**DATOS DEL ENTRENADOR/A DEL ATLETA (Rellenar solo los atletas)**

ENTRENADOR/A \_\_\_\_\_  
 TITULACIÓN \_\_\_\_\_ N° LIC: CM- \_\_\_\_\_  
 MOVIL: \_\_\_\_\_ CORREO ELECTRÓNICO \_\_\_\_\_

**DATOS ANTROPOMETRICOS DEL ATLETA**

Talla (cms):	Peso (Kg):	Envergadura (cms):

Mejores marcas realizadas y pruebas

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_