

# GUÍA DEL CORREDOR



ENTREVOLCANES

***TRAIL 23,5 km con +910 m***

***SENDERISMO 12 km con +200 m***

***BTT 48,5 km con +540 m***

***Día 28 de enero***



PROYECTO  
**GEOPARQUE**  
VOLCANES DE CALATRAVA  
CIUDAD REAL



DIPUTACION DE  
CIUDAD REAL



Ayuntamiento  
Alcalde de Calatrava

## RETIRADA DE DORSALES Y BOLSA DEL CORREDOR:

La retirada de dorsales y bolsa del corredor para todas las modalidades será **dentro del pabellón municipal de 8:00 a 9:30 (exclusivamente)**. Se recomienda llegar con tiempo de sobra, ya que hay muchos participantes y así evitará hacer cola.

Para agilizar la entrega de los mismos, se harán **3 filas (una por modalidad: Trail, senderismo y MTB)**. Rogamos mirar los carteles indicativos para situarse en el lugar correcto y llevar el **DNI** preparado.

El **dorsal** ira colocado en la parte delantera del participante y que sea **totalmente visible durante toda la prueba** (excepto en la MTB que se llevará en la parte trasera del maillot).

Recordamos que la retirada se realizará mediante acreditación personal. Solo se podrá retirar la bolsa de otro participante presentando copia de su documentación (DNI o Pasaporte) y autorización firmada por el titular de la inscripción.

## HORARIOS DE SALIDA:

- **MTB:** a las **9:00 h.**
- **Trail y senderismo:** a las **10:00 h.** En la primera tanda saldrán los participantes de la modalidad Trail y justo a continuación saldrán los participantes de senderismo. Recordamos que el primer km será con velocidad controlada hasta salir al camino.

## RECORRIDO Y SEÑALIZACIÓN:

El recorrido estará señalizado en su totalidad. La señalización de carrera será con **cintas de color blanco y rojo**, con **señalización adicional en el suelo** y carteles para reforzar el sentido o desvío de carrera. La Organización descalificará a todo corredor que no pase por todos los puntos de control y/o que no realice la totalidad del recorrido por el lugar señalizado.

Se recomienda llevar descargado en algún dispositivo el **track** de la modalidad en la que participe:

### TRAIL:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/trail-entrevolcanes-121281758>

### SENDERISMO:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-senderismo-entrevolcanes-2023-121250354>

**MTB:** <https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/entrevolcanes-ruta-mtb-2023-123788105>

## AVITUALLAMIENTOS:

- TRAIL: km 9,7 (solo agua) y km 17,9 (agua, isotónico, Coca-Cola, dulces y plátanos).
- Senderismo: km 6,8 (agua, isotónico, Coca-Cola, dulces y plátanos).
- MTB: km 25 (agua, isotónico, Coca-Cola, dulces y plátanos).

Además, todas las modalidades tendrán un avituallamiento al llegar al meta donde encontrarán: agua, isotónico, Coca-Cola, cerveza, dulces, sándwiches, fruta, patatas fritas, frutos secos, etc. Se recomienda acercarse a la dicha zona, coger lo necesario y dejar el espacio libre para los participantes que vayan llegando a meta.

## MATERIAL OBLIGATORIO:

Los participantes del Trail y senderismo deberán portar como material obligatorio:

- Indumentaria y zapatillas adecuadas para la carrera por montaña.
- Depósito de agua útil de al menos 250 ml, ya que **no habrá vasos en los avituallamientos** por respeto y cuidado al medioambiente.
- Manta térmica de emergencia (medidas mínimas 1,20 x 2,10 cm).
- Teléfono móvil con el número que completó en su inscripción.
- Cortaviento o chubasquero solo en caso de mal tiempo (este hecho sería comunicado con la suficiente antelación).

Los participantes de MTB deberán portar como material obligatorio:

- Indumentaria y bicicleta adecuadas para la circular por montaña.
- Depósito de agua útil de al menos 250 ml, ya que no habrá vasos en los avituallamientos por respeto y cuidado al medioambiente.
- Teléfono móvil con el número que completó en su inscripción.
- Cortaviento o chubasquero solo en caso de mal tiempo (este hecho sería comunicado con la suficiente antelación).

## SEGURIDAD:

Los participantes llevan en el dorsal los números del dispositivo de emergencia y seguridad. En caso de cualquier incidente deberán contactar con la organización a través del mismo. Este número debe ser utilizado **solo ANTE UNA EMERGENCIA**.

En el caso de retirada es obligatorio ponerse en contacto con la Organización o comunicarlo en el punto de control más próximo.

Recordamos que algunas partes del recorrido pasa o atraviesa vías por las que circulan vehículos y estando el tránsito abierto al tráfico, por lo que es necesario extremar las precauciones en dichos puntos.

### **MEDIO AMBIENTE:**

Los participantes deben ser conscientes de que la competición se desarrolla dentro de un Espacio Natural Protegido a efectos de la conservación de las condiciones naturales y ambientales. Participantes y organización estamos obligados a cumplir un catálogo de **buenas prácticas ambientales**:

- No transitar fuera de los recorridos marcados (será motivo de descalificación).
- No ejercer ninguna acción que pueda afectar a la flora y fauna del entorno.
- Cualquier residuo deberá ser depositado en los lugares habilitados para ello (zonas de avituallamiento). Arrojar cualquier tipo de envoltorio o desperdicio fuera de las zonas habilitadas será penalizado.
- El medio natural debe quedar en las mismas condiciones en que se encontraba antes de la competición. No dejemos ninguna señal de nuestro paso por la carrera.

Todas las personas involucradas en la carrera tenemos un papel muy importante en el cuidado del medioambiente.

### **LUDOTECA:**

Solo podrán hacer uso de la misma las personas que rellenaron el formulario dentro de las fechas indicadas.

### **SERVICIO DE DUCHAS:**

Todos los participantes podrán hacer uso del servicio de duchas en el Pabellón Municipal (pegado a la zona de salida/meta).

### **CATEGORIAS:**

- Absoluta: todos los nacidos desde 2006 y posteriores.
- Master: todos los que tengan los 45 años cumplidos el día de la prueba.

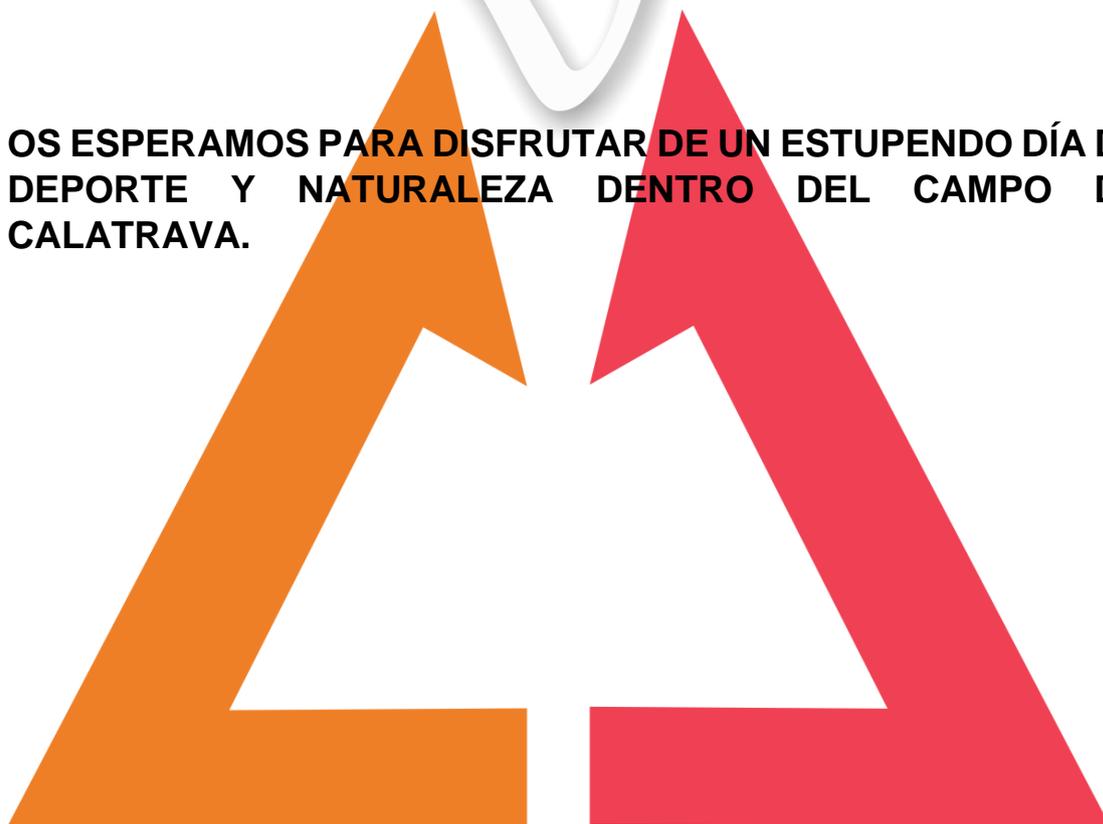
Los premios no son acumulables, excepto en la categoría local.

### **PREMIOS (modalidad Trail):**

- Clasificación General:
  - Primer/a clasificado/a: trofeo, 200 € y 100 € en material deportivo.
  - Segundo/a clasificado/a: trofeo, 100 € y 50 € en material deportivo.
  - Tercer/a clasificado/a: trofeo, 50 € y unos calcetines de Pimiento Negro.
- Trofeo para los/as tres primeros/as de la categoría Master.
- Primer/a clasificado categoría local.

Además, los participantes inscritos en el **Campeonato de Castilla-La Mancha**, recibirán los premios correspondientes por parte de la Federación de Atletismo de C-LM.

**OS ESPERAMOS PARA DISFRUTAR DE UN ESTUPENDO DÍA DE DEPORTE Y NATURALEZA DENTRO DEL CAMPO DE CALATRAVA.**



**ENTREVOLCANES**

**Diputación Provincial de Ciudad Real  
Proyecto Geoparque “Volcanes de Calatrava”  
Ayuntamiento de Alcolea de Calatrava**